**SOÁ 613**

KINH PHAÙP THIEÀN BÍ YEÁU

*Haùn dòch: Ñôøi Dieâu Taàn, Phaùp sö Cöu-ma-la-thaäp.*

**QUYEÅN THÖÔÏNG**

Toâi nghe nhö vaày:

Moät thôøi, Phaät ôû taïi vöôøn truùc Ca-lan-ñaø, thuoäc thaønh Vöông xaù, cuøng ñaïi chuùng Tyø-kheo moät ngaøn hai traêm naêm möôi vò; laïi coù naêm traêm Ñaïi ñöùc Thanh vaên, nhö caùc Toân giaû Xaù-lôïi-phaát, Muïc- kieàn-lieân, Ma-ha Ca-dieáp, Ma-ha Ca-chieân-dieân...

Baáy giôø, trong thaønh Vöông xaù coù Tyø-kheo teân laø Ma-ha Ca- hy-la-nan-ñaø, thoâng minh nhieàu trí ñeán gaëp Ñöùc Phaät, ñaûnh leã vaø ñi nhieãu quanh ngaøi baûy voøng. An truù trong thieàn ñònh neân Ñöùc Theá Toân yeân laëng khoâng noùi. Thaáy Phaät nhaäp ñònh, Ca-hy-la-nan-ñaø lieàn ñeán gaëp Toân giaû Xaù-lôïi-phaát, ñaûnh leã vaø thöa:

–Ñaïi ñöùc Xaù-lôïi-phaát! Xin Toân giaû giaûng giaûi roäng veà nghóa coát yeáu chaùnh phaùp cho con nghe.

Toân giaû Xaù-lôïi-phaát lieàn noùi phaùp Töù ñeá, phaân bieät yù nghóa töø moät laàn cho ñeán baûy laàn maø taâm nghi cuûa Ca-hy-la-nan-ñaø vaãn chöa ñöôïc khai ngoä. Laàn löôït nhö vaäy, vò aáy leã khaép naêm traêm vò Thanh vaên, caàu xin caùc Toân giaû giaûng noùi nghóa coát yeáu cuûa chaùnh phaùp. Caùc vò Thanh vaên moãi vò ñeàu noùi phaùp Töù ñeá cho Tyø-kheo aáy ñeán baûy laàn maø taâm oâng cuõng chöa toû ngoä.

Ca-hy-la-nan-ñaø beøn trôû laïi ñaûnh leã Phaät. Luùc naøy, Ñöùc Theá Toân xuaát ñònh, thaáy Ca-hy-la-nan-ñaø ñaûnh leã döôùi chaân, nöôùc maét

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

nhö möa, caàu xin Theá Toân:

–Mong Ngaøi haõy chuyeån baùnh xe chaùnh phaùp cho con.

Ñöùc Theá Toân laïi thuyeát Töù Chaân Ñeá cho oâng nghe töø moät laàn ñeán baûy laàn, nhöng oâng ta vaãn chöa hieåu. Nghe Phaät giaûng ñöôïc Phaùp nhaõn trong saïch, neân naêm traêm vò Thieân töû mang hoa trôøi ñeán cuùng döôøng vaø baïch Phaät:

–Baïch Theá Toân! Hoâm nay nhôø Tyø-kheo Ca-hy-la-nan-ñaø neân chuùng con ñaõ sung söôùng ñöôïc ñieàu lôïi ích cuûa phaùp, ñöôïc thaáy phaùp nhö phaùp vaø ñaõ chöùng quaû Tu-ñaø-hoaøn.

Nghe chö Thieân noùi, Ca-hy-la-nan-ñaø oâm loøng hoå theïn, ngheïn ngaøo, raàu ró khoâng noùi, gieo mình xuoáng ñaát nhö thaùi sôn suïp ñoå, lieàn ôû tröôùc Phaät, naèm raïp treân maët ñaát saùm hoái vôùi Ñöùc Phaät.

Baáy giôø, Toân giaû A-nan töø choã ngoài ñöùng daäy, söûa y phuïc, tròch aùo baøy vai phaûi, ñaûnh leã Ñöùc Phaät, nhieãu quanh Phaät ba voøng quyø xuoáng chaép tay, baïch:

–Baïch Theá Toân! Tyø-kheo Ca-hy-la-nan-ñaø coù nhaân duyeân gì maø sinh ra ñöôïc thoâng minh, boán luaän Tyø-ñaø, kinh ñieån lìa boû söï kieàm cheá cuûa theá gian, maët trôøi, maët traêng vaø caùc vì sao, taát caû caùc kyõ ngheä khoâng gì laø khoâng thoâng ñaït. Laïi coù toäi gì maø töø luùc xuaát gia ñeán nay, traûi qua nhieàu naêm maø vaãn chöa neám ñöôïc muøi vò cuûa Phaät phaùp. Ñöùc Theá Toân ñích thaân thuyeát phaùp cho maø oâng ta nhö ngöôøi ñieác, khoâng nghe, khoâng chöùng. Naêm traêm baäc ñaïi töôùng trong Phaät phaùp, noùi phaùp cho oâng ta nghe cuõng khoâng ñaït ích lôïi. Cuùi xin Ñöùc Theá Toân noùi roõ nhaân duyeân tröôùc kia cuûa Tyø-kheo naøy.

Luùc A-nan hoûi, Phaät lieàn mæm cöôøi, coù aùnh saùng naêm maøu töø trong mieäng chieáu ra, nhieãu quanh Phaät baûy voøng roài ñi vaøo ñænh ñaàu.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng phaûi laéng nghe vaø ghi nhôù kyõ, ta seõ giaûi thích roõ cho oâng. A-nan baïch Phaät:

–Xin vaâng, con raát muoán nghe! Phaät baûo A-nan:

–Vaøo thôøi quaù khöù caùch ñaây voâ kieáp coù Ñöùc Phaät hieäu laø Nhieân Ñaêng goàm ñuû möôøi toân hieäu: Nhö Lai, ÖÙng Cuùng, Chaùnh Bieán Tri, Minh Haïnh Tuùc, Thieän Theä, Theá Gian Giaûi, Voâ Thöôïng

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Só, Ñieàu Ngöï Tröôïng Phu, Thieân Nhaân Sö, Phaät Theá Toân. Tyø-kheo Ca-hy-la-nan-ñaø ôû trong giaùo phaùp cuûa Phaät aáy laø moät Tyø-kheo teân laø A-thuaàn-nan-ñaø, thoâng minh, nhieàu trí. Do thoâng minh neân oâng ta kieâu maïn, buoâng lung, khoâng tu taäp boán Nieäm xöù. Khi cheát, oâng ta bò ñoïa vaøo ñòa nguïc Haéc aùm, töø ñòa nguïc ra sinh laøm loaøi roàng, loaøi voi. Trong naêm traêm laàn thoï thaân, oâng thöôøng laøm vua loaøi roàng, naêm traêm thaân thöôøng laøm vua loaøi voi. Khi boû thaân suùc sinh, nhôø tröôùc ñaây ñaõ xuaát gia, giöõ giôùi oâng ñöôïc sinh leân coõi trôøi. Khi heát tuoåi thoï nôi coõi trôøi oâng sinh vaøo nhaân gian. Nhôø tröôùc kia ñaõ ñoïc tuïng ba Taïng kinh ñieån neân nay ñöôïc gaëp Phaät. Vì tröôùc ñaây buoâng lung, khoâng tu boán Nieäm xöù cho neân ñôøi nay khoâng theå giaùc ngoä.

Baáy giôø, Tyø-kheo Ca-hy-la-nan-ñaø, nghe Phaät noùi nhö vaäy lieàn töø choã ngoài ñöùng daäy, quyø xuoáng chaép tay baïch Phaät:

–Baïch Theá Toân! Cuùi xin Ñöùc Theá Toân cho con caùch buoäc giöõ nieäm.

Phaät baûo Ca-hy-la-nan-ñaø haõy laéng nghe vaø ghi nhôù kyõ:

–Hoâm nay oâng muoán hoûi Nhö Lai veà chaùnh phaùp cam loà ñeå dieät giaëc loaïn taâm, thuoác trò beänh phieàn naõo cuûa ba ñôøi chö Phaät ñeå ñoùng taát caû caùc cöûa phoùng daät, khaép vì trôøi ngöôøi môû taùm con ñöôøng chaân chaùnh, oâng phaûi quaùn saùt cho ñuùng, chôù ñeå taâm roái loaïn.

Luùc Phaät noùi lôøi naøy, trong chuùng coù naêm möôi Tyø-kheo giaø

cuõng baïch A-nan:

–Hoâm nay Ñöùc Theá Toân muoán noùi phaùp tröø boû phoùng daät, chuùng con cuõng muoán theo hoïc phaùp naøy, cuùi xin Toân giaû baïch vôùi Phaät giaûng noùi phaùp naøy cho chuùng con.

Phaät baûo caùc Tyø-kheo:

–Ta nay ôû taïi vöôøn truùc Ca-lan naøy thuyeát phaùp buoäc nieäm cho Tyø-kheo Ca-hy-la-nan-ñaø, chaúng phaûi vì caùc oâng maø coøn vì nhöõng ngöôøi phoùng daät trong ñôøi vò lai nöõa.

Phaät baûo Tyø-kheo Ca-hy-la-nan-ñaø:

–OÂng nghe lôøi ta daïy, caån thaän chôù ñeå queân maát. Keå töø ngaøy nay, oâng tu phaùp Sa-moân. Phaùp Sa-moân laø phaûi ôû nôi vaéng veû, yeân tònh, traûi toïa cuï ngoài kieát giaø, söûa laïi y phuïc, ngoài ngay thaúng tròch y

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

baøy vai phaûi, baøn tay traùi ñaët treân baøn tay phaûi, nhaém maét, ñaàu löôõi choáng leân voøm haàu, ñònh taäm khieán cho an truï, khoâng ñeå phaân taùn. Ñaàu tieân, buoäc nieäm taïi ngoùn chaân traùi, quaùn thaät kyõ nöûa ñoát ngoùn chaân töôûng nhö phoàng leân, xem kyõ khieán cho heát söùc roõ raøng. Sau ñoù töôûng nhö choã phoàng vôõ ra vaø thaáy nöûa ñoát xöông heát söùc traéng vaø saïch, nhö coù aùnh saùng traéng.

Thaáy vieäc naøy roài, tieáp ñoù quaùn moät ñoát xöông khieán thòt taùch ra, thaáy moät ñoát xöông heát söùc roõ raøng nhö coù aùnh saùng traéng.

Phaät baûo Ca-hy-la-nan-ñaø:

–Nhö vaäy goïi laø phaùp buoäc nieäm.

Ca-hy-la-nan-ñaø nghe Phaät daïy hoan hyû phuïng haønh.

Quaùn moät ñoát roài tieáp ñoù quaùn hai ñoát. Quaùn hai ñoát roài tieáp ñoù quaùn ba ñoát. Quaùn ba ñoát roài taâm roäng lôùn daàn daàn, luùc aáy neân quaùn naêm ñoát, thaáy naêm ñoát chaân nhö coù aùnh saùng traéng, xöông traéng roõ raøng. Buoäc taâm mhö vaäy khoâng cho phaân taùn, neáu taâm taùn loaïn thì thu giöõ trôû veà, nhö nieäm nöûa ñoát tröôùc ñaây.

Khi töôûng nieäm thaønh töïu, toaøn thaân aám aùp, beân döôùi tim noùng. Luùc ñöôïc töôûng naøy thì goïi laø taâm döøng laïi. Taâm ñaõ döøng roài laïi phri töôûng khieán thòt ôû mu baøn chaân traéng nhö ngoïc kha hay tuyeát heát söùc roõ raøng. Nieäm töôûng naøy thaønh roài thì quaùn saùt xöông goùt chaân, khieán thòt vaïch ra hai beân thaáy xöông goùt chaân raát saùng vaø traéng.

Keá ñoù, quaùn xöông oáng quyeån khieán thòt rôùt xuoáng, thaáy xöông oáng quyeån raát trong, traéng. Roài laïi quaùn xöông ñaàu goái khieán cho trong traéng roõ raøng. Tieáp ñeán, quaùn xöông ñuøi khieán heát söùc traéng. Sau ñaáy quaùn xöông hoâng, töôûng moãi beân hoâng thòt rôùt ra hai höôùng, chæ thaáy xöông hoâng traéng nhö ngoïc kha, nhö tuyeát cho ñeán thaáy xöông soáng raát roõ raøng.

Roài laïi quaùn xöông vai, töôûng nhö thòt vai bò dao caét, töø vai ñeán cuøi choû, töø cuøi choû ñeán coå tay, töø coå tay ñeán baøn tay, töø baøn tay ñeán ñaàu ngoùn tay, ñeàu khieán thòt taùch ra hai beân vaø thaáy xöông traéng cuûa nöûa thaân. Tieáp ñoù quaùn da ñaàu. Quaùn da ñaàu roài thì quaùn da moûng, quaùn da moûng xong thì quaùn maøng moâ naõo. Quaùn maøng naõo roài thì quaùn naõo. Quaùn naõo roài thì quaùn môõ, quaùn yeát haàu, quaùn phoåi.

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Quaùn phoåi roài thaáy tim, phoåi, gan, ruoät giaø, ruoät non, tyø, thaän, sinh taïng, thuïc taïng, boán möôi hoä truøng ôû trong sinh taïng cai quaûn taùm möôi öùc truøng nhoû. Moãi con truøng ñeàu soáng trong caùc maïch. Soá sinh ra töø tröùng goàm coù ba öùc. Mieäng chuùng ngaäm sinh taïng. Moãi con truøng ñeàu coù boán möôi chín ñaàu. Ñaàu ñuoâi cuûa chuùng nhoû nhö caây kim.

Hai möôi hoä trong soá caùc con truøng naøy laø truøng löûa, ñöôïc sinh ra töø tinh chaát cuûa hoûa. Hai möôi hoä laø truøng gioù ñöôïc sinh töø phong ñaïi. Caùc con truøng naøy ra vaøo caùc maïch, ñuøa giôõn thoûa thích. Truøng löûa laøm gioù hoaït ñoäng, truøng gioù laøm löûa hoaït ñoäng, hoâ haáp laãn nhau laøm chín sinh taïng. Leân xuoáng qua laïi coù baûy laàn.

Caùc con truøng naøy ñeàu coù baûy maët phaùt ra löûa vaø baûy tai huùt löûa. Chuùng ñoäng thaân ñeå laøm chín sinh taïng, sinh taïng chín roài chuùng trôû vaøo caùc maïch.

Coù möôi hoä truøng cai quaûn ba öùc truøng nhoû thaân ñoû nhö löûa. Truøng coù hai möôi ñaàu, moãi ñaàu coù boán mieäng ngaäm thuïc taïng. Haønh giaû phaûi quaùn thaáy chuùng trong taát caû caùc maïch maùu. Thaáy vieäc naøy roài, laïi thaáy caùc truøng töø yeát haàu ra, laïi thaáy ruoät non, gan, phoåi, tyø, thaän ñeàu ñoå vaøo ruoät giaø, ra khoûi yeát haàu vaø rôùt xuoáng ñaát.

Nieäm töôûng naøy thaønh roài thì lieàn thaáy ôû khoaûng ñaát tröôùc maët

nôi coù nöôùc tieåu vaø phaân hoâi haùm, caùc con giun, saùn quaán quyùt laãn nhau. Mieäng chuùng chaûy ra maùu muû ñaày daãy söï baát tònh.

Töôûng naøy thaønh töïu roài, töï thaáy thaân mình nhö ngöôøi tuyeát traéng, töøng ñoát xöông choáng ñôõ laãn nhau. Neáu thaáy maøu vaøng vaø ñen thì phaûi hoái traùch. Hoái traùch roài töï thaáy treân xöông mình sinh ra da vaø da ñoù ñeàu rôùt xuoáng tuï laïi ôû khoaûnh ñaát phía tröôùc. Ñoáng da ñoù lôùn daàn, môùi ñaàu nhö caùi baùt, daàn daàn nhö caùi voø, roài nhö laàu Caøn-thaùt- baø, hoaëc lôùn hoaëc nhoû tuøy theo taâm. Noù daàn daàn lôùn nhö moät quaû nuùi vaø coù caùc con truøng moå aên quaû nuùi naøy, laøm maùu muû chaûy ra, coù voâ soá truøng bôi loäi trong muû.

Nuùi da aáy daàn daàn muïc raõ chæ coøn chuùt ít, caùc con truøng giaønh nhau aên. Coù boán quyû Daï-xoa töø trong ñaát baát ngôø hieän ra, nôi maét phaùt löûa. Löôõi chuùng nhö raén ñoäc. Moãi con quyû coù saùu ñaàu khaùc nhau. Ñaàu thöù nhaát nhö nuùi, ñaàu thöù hai nhö meøo, ñaàu thöù ba nhö hoå,

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

ñaàu thöù tö nhö soùi, ñaàu thöù naêm nhö choù, ñaàu thöù saùu nhö chuoät. Hai tay cuûa noùi gioáng nhö vöôïn. Möôøi ñaàu ngoùn tay cuûa noù ñeàu coù boán ñaàu raén ñoäc, moät ñaàu phun nöôùc, moät ñaàu phun ñaát, moät ñaàu phun ñaù vaø moät ñaàu phun löûa. Chaân traùi noù gioáng nhö quyû Cöu-baøn-traø, chaân phaûi noù gioáng quyû Tyø-xaù-xaø, hieän hình xaáu xí raát ñaùng sôï. Boán con Daï-xoa naøy moãi con mang chín loaïi xaùc cheát, töøng haøng töøng lôùp ôû tröôùc haønh giaû.

Phaät baûo Tyø-kheo Ca-hy-la-nan-ñaø:

–Ñaây laø caûnh giôùi ñaàu tieân cuûa phaùp quaùn töôûng baát tònh. Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng haõy thoï trì nhöõng lôøi naøy ñöøng ñeå queân maát, phaûi môû roäng phaùp cam loà cuûa caùc baäc Thaùnh nôi ba thöøa cho chuùng sinh ñôøi vò lai.

Nghe Phaät daïy, Ca-hy-la-nan-ñaø quaùn kyõ töøng thöù moät, traûi qua chín möôi ngaøy khoâng ñoåi taâm töôûng. Ñeán ngaøy raèm thaùng baûy Taêng töï töù xong, caùc Tyø-kheo leã Ñöùc Theá Toân roài trôû veà choã nghæ.

Vaøo buoåi chieàu, vò aáy laàn löôït tu ñaéc boán quaû Sa-moân, ba minh, saùu thoâng ñeàu ñöôïc ñaày ñuû, taâm raát hoan hyû, ñaûnh leã Phaät vaø thöa:

–Baïch Theá Toân! Hoâm nay nhôø tö duy, nhôø chaùnh ñònh, nhôø nöông vaøo phaùp Tam-muoäi maø nguyeân nhaân taùi sinh ñaõ heát, khoâng coøn thoï thaân sau, con ñaõ bieát ñaïo chaân thaät, nhaát ñònh seõ thaønh töïu phaïm haïnh thanh tònh. Baïch Theá Toân! Ngöôøi thoï duïng phaùp cam loà naøy gioáng nhö uoáng cam loà, cuùi xin Theá Toân haõy giaûng roäng laïi.

Theá Toân baûo Tyø-kheo Ca-hy-la-nan-ñaø:

–OÂng nay ñaõ thaät chöùng phaùp naøy, phaûi laøm möôøi taùm phaùp bieán hoùa theo yù oâng.

Ca-hy-la-nan-ñaø lieàn truï trong hö khoâng thöïc hieän möôøi taùm phaùp bieán hoùa theo yù mình.

Caùc Tyø-kheo thaáy Tyø-kheo Ca-hy-la-nan-ñaø coù nhieàu taâm ngaõ maïn maø coøn ñieàu phuïc ñöôïc, theo lôøi Phaät daïy, buoäc taâm moät choã, khoâng theo caùc caên, thaønh A-la-haùn. Khi aáy, trong hoäi chuùng coù moät ngaøn naêm vò Tyø-kheo nhieàu loaïn taâm, thaáy vieäc naøy roài ñeàu hoan hyû lieàn ñeán gaëp Phaät, laàn löôït thoï nhaän giaùo phaùp.

Vì Tyø-kheo Ma-ha Ca-hy-la-nan-ñaø kieâu maïn naøy laàn ñaàu tieân cheá ra phaùp buoäc nieäm, luùc naøy Ñöùc Theá Toân giaûng daïy cho boán

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

chuùng:

–Hoaëc Tyø-kheo hoaëc Tyø-kheo-ni, hoaëc nam cö só, hoaëc nöõ cö só, töø nay veà sau ai muoán caàu ñaïo voâ vi phaûi buoäc taâm nieäm moät choã. Neáu ñeå taâm naøy rong ruoåi theo saùu caên, gioáng nhö khæ vöôïn, khoâng bieát hoå theïn, phaûi hieåu ngöôøi naøy laø haïng Chieân-ñaø-la, chaúng phaûi doøng doõi Hieàn thaùnh.

Taâm neáu khoâng ñöôïc ñieàu thuaän, thì quyû coi nguïc ôû ñòa nguïc A-tyø thöôøng sai khieán ngöôøi aáy. Ngöôøi aùc nhö vaäy trong nhieàu kieáp khoâng do ñaâu maø ñöôïc ñoä. Giaëc loaïn taâm naøy laø nguyeân nhaân khieán ta sinh vaøo ba coõi vaø ñoïa vaøo ba ñöôøng aùc.

Caùc Tyø-kheo nghe Phaät daïy ñeàu hoan hyû phuïng haønh. Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng coù thaáy Tyø-kheo Ma-ha Ca-hy-la-nan-ñaø nhôø quaùn Baát tònh maø ñöôïc giaûi thoaùt khoâng? OÂng phaûi kheùo thoï trì vaø giaûng roäng cho moïi ngöôøi.

A-nan thöa:

–Baïch Theá Toân! Con xin vaâng lôøi! Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Haõy laéng nghe vaø ghi nhôù kyõ.

Phaùp quaùn thöù hai laø buoäc nieäm treân traùn, quaùn kyõ trong traùn gioáng nhö moùng tay lôùn, caån thaän ñöøng thay ñoåi yù töôûng. Quaùn traùn nhö vaäy khieán sinh an truï, khoâng sinh caùc töôûng, chæ töôûng treân traùn. Sau ñoù, töï quaùn xöông ñaàu, thaáy xöông ñaàu traéng nhö maøu pha leâ. Nhö vaäy daàn daàn thaáy xöông traéng, toaøn thaân traéng saïch, trong suoát, thaân theå nguyeân veïn, töøng ñoát xöông choáng ñôõ laãn nhau vaø thaáy caùc chaát baát tònh tuï laïi ôû khoaûnh ñaát tröôùc maët nhö ñaõ noùi ôû phaàn treân. Khi quaùn Baát tònh thaønh töïu, caån thaän ñöøng huûy boû thaân maïng, phaûi daïy ñoåi phaùp quaùn khaùc.

Phaùp quaùn khaùc laø: Töôûng trong caùc ñoát xöông phaùt ra aùnh saùng traéng röïc rôõ gioáng nhö nuùi tuyeát. Thaáy vieäc naøy roài, ñoáng baát tònh phía tröôùc bò quyû Daï-xoa nuoát maát.

Laïi phaûi töôûng phía tröôùc coù moät boä xöông ngöôøi raát traéng. Töôûng naøy thaønh roài thì töôûng hai boä xöông. Thaáy hai boä xöông roài thì thaáy ba boä xöông. Thaáy ba boä xöông roài thì thaáy boán boä xöông. Thaáy boán boä xöông roài thì thaáy naêm boä xöông, nhö vaäy cho ñeán thaáy

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

möôøi boä xöông. Thaáy möôøi boä xöông roài thì thaáy hai möôi boä xöông. Thaáy hai möôi boä xöông roài thì thaáy ba möôi boä xöông. Thaáy ba möôi boä xöông roài thì thaáy boán möôi boä xöông. Thaáy boán möôi boä xöông roài thì thaáy xöông ngöôøi ñaày moät phoøng ôû phía tröôùc, phía sau, beân phaûi, beân traùi xeáp haøng höôùng vaøo nhau, chuùng giô tay traùi höôùng veà haønh giaû.

Luùc aáy, haønh giaû quaùn roäng theâm thaáy xöông ngöôøi ñaày trong nhaø lôùn, töøng haøng höôùng vaøo nhau, traéng nhö ngoïc kha, ñeàu giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Taâm daàn daàn roäng lôùn, haønh giaû thaáy xöông ngöôøi ñaày trong moät khoaûng ñaát, xeáp haøng höôùng vaøo nhau, ñeàu giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Taâm roäng lôùn daàn, haønh giaû thaáy xöông ngöôøi ñaày trong moät do-tuaàn, xeáp haøng höôùng vaøo nhau vaø giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy trong moät do-tuaàn roài, cho ñeán thaáy trong moät traêm do-

tuaàn ñaày xöông ngöôøi xeáp haøng höôùng vaøo nhau, ñeàu giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy trong moät traêm do-tuaàn roài thì thaáy cho ñeán xöông ngöôøi ñaày trong coõi Dieâm-phuø-ñeà, xeáp haøng höôùng vaøo nhau vaø giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy xöông ngöôøi ñaày trong coõi Dieâm-phuø-ñeà roài thì thaáy xöông ngöôøi ñaày trong coõi Phaát-baø-ñeà xeáp haøng höôùng vaøo nhau, ñeàu giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy trong coõi Phaát-baø-ñeà roài, thì thaáy xöông ngöôøi ñaày trong coõi Cuø-da-ni xeáp haøng höôùng vaøo nhau vaø giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy trong coõi Cuø-da-ni roài, thì thaáy xöông ngöôøi ñaày trong coõi Uaát-ñan-vieät xeáp haøng höôùng vaøo nhau ñeàu giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy xöông ngöôøi ñaày trong boán coõi roài thaân taâm yeân oån, khoâng coøn kinh sôï. Taâm daàn daàn roäng lôùn, thaáy moät traêm coõi Dieâm- phuø-ñeà, trong ñoù ñaày xöông ngöôøi xeáp haøng höôùng vaøo nhau ñeàu giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy moät traêm coõi Dieâm-phuø-ñeà roài, tieáp ñoù thaáy xöông ngöôøi

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

ñaày trong moät traêm coõi Phaát-baø-ñeà xeáp haøng höôùng vaøo nhau, ñeàu giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy moät traêm coõi Phaát-baø-ñeà roài, keá ñoù thaáy xöông ngöôøi ñaày trong moät traêm coõi Cuø-da-ni xeáp haøng höôùng vaøo nhau, ñeàu giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy moät traêm coõi Cuø-da-ni roài, keá ñoù thaáy xöông ngöôøi ñaày trong moät traêm coõi Uaát-ñan-vieät xeáp haøng höôùng vaøo nhau, ñeàu giô tay phaûi höôùng veà haønh giaû.

Thaáy vieäc naøy roài, thaân taâm an laïc, khoâng coøn kinh sôï, taâm töôûng ñöôïc lôïi ích.

Haønh giaû thaáy xöông ngöôøi ñaày trong theá giôùi Ta-baø. Chuùng buoâng thoûng hai tay, möôøi ngoùn thaû loûng. Chuùng ñöùng thaúng höôùng veà haønh giaû.

Thaáy vieäc naøy roài, xuaát ñònh, nhaäp ñònh, haønh giaû thöôøng thaáy xöông ngöôøi, nuùi, soâng, ñaù vaùch, taát caû söï vaät treân theá gian ñeàu bieán hoùa gioáng nhö xöông ngöôøi.

Thaáy vieäc naøy roài, haønh giaû thaáy boán doøng soâng lôùn ôû boán phöông, nöôùc chaûy xieát maøu traéng nhö söõa vaø thaáy caùc boä xöông ngöôøi laën huïp trong ñoù.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu, saùm hoái trôû laïi, haønh giaû chæ thaáy nöôùc voït leân khoâng trung. Haønh giaû laïi phaûi khôûi töôûng khieán nöôùc yeân laëng.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Ñaây goïi laø phaùp Tam-muoäi taâm töôûng aùnh saùng traéng phaùt ra töø xöông traéng cuûa phaøm phu, cuõng goïi laø phaùp töôûng taâm hoái haän caûnh giôùi sinh töû cuûa phaøm phu. Nay vì Ca-hy-la-nan-ñaø, vì oâng vaø taát caû chuùng sinh ôû ñôøi vò lai, ta noùi phaùp Tam-muoäi aùnh saùng traéng phaùt ra töø xöông traéng ñeå thu giöõ taâm loaïn, vöôït bieån sinh töû, oâng phaûi giöõ gìn chôù ñeå queân maát.

Khi Ñöùc Theá Toân noùi lôøi naøy xong, lieàn hieän Tam-muoäi aùnh saùng traéng vôùi taát caû töôùng maïo khieán Toân giaû A-nan ñöôïc thaáy chuùng. Toân giaû A-nan nghe Phaät noùi, hoan hyû phuïng haønh. Ñaây goïi laø caûnh giôùi ñaàu tieân cuûa phaùp quaùn Baïch coát.

Phaät baûo Toân giaû A-nan töôûng naøy thaønh töïu roài laïi daïy töôûng khaùc. Töôûng khaùc laø töï quaùn thaân mình thaønh moät boä xöông ngöôøi,

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

heát söùc traéng saïch, khieán ñaàu loän xuoáng vaøo giöõa xöông ñuøi, chuù taâm moät choã, theå hieän raát roõ raøng.

Töôûng naøy thaønh töïu roài, quaùn khaép boán phía quanh thaân ñeàu coù xöông ngöôøi. Sau ñoù, ôû khoaûnh ñaát phía tröôùc, töôûng moät boä xöông traéng gioáng nhö chính mình, ñaàu gaäp xuoáng vaøo giöõa xöông ñuøi.

Töôûng moät boä roài keá ñoù töôûng hai boä. Töôûng hai boä roài keá ñoù töôûng ba boä. Töôûng ba boä roài keá ñoù töôûng boán boä. Töôûng boán boä roài keá ñoù töôûng naêm boä. Töôûng nhö vaäy cho ñeán möôøi boä. Haønh giaû thaáy xöông ngöôøi ñaày trong moät phoøng, chuùng ñeàu gaäp ñaàu xuoáng vaøo giöõa xöông ñuøi. Thaáy moät phoøng roài haønh giaû thaáy cho ñeán moät traêm phoøng ñaày ngaäp xöông ngöôøi. Chuùng ñeàu gaäp ñaàu xuoáng vaøo giöõa xöông ñuøi. Thaáy moät traêm phoøng roài haønh giaû thaáy xöông ngöôøi ñaày trong moät do-tuaàn. Chuùng ñeàu gaäp ñaàu xuoáng vaøo giöõa xöông ñuøi. Thaáy trong moät do-tuaàn roài laïi thaáy cho ñeán voâ löôïng boä xöông traéng ñeàu gaäp ñaàu xuoáng vaøo giöõa xöông ñuøi.

Töôûng naøy thaønh roài, thaáy caùc boä xöông ngöôøi naèm ngang doïc ôû khoaûnh ñaát phía tröôùc, hoaëc thaáy beå ñaàu, hoaëc thaáy gaõy coå, hoaëc thaáy ñaûo loän, hoaëc thaáy uoán cong veïo, hoaëc thaáy gaõy löng, hoaëc laø duoãi chaân, hoaëc laø co chaân, hoaëc laø xöông chaân chia laøm hai phaàn, hoaëc thaáy xöông ñaàu gaäp vaøo trong ngöïc, hoaëc thaáy xöông ñaàu naèm ngöûa ruït laïi. Chuùng naèm ngoån ngang taïi khoaûnh ñaát phía tröôùc, bao khaép treân döôùi, ñaày ngaäp moät phoøng.

Töôûng naøy thaønh roài, haønh giaû thaáy voâ löôïng voâ bieân caùc boä xöông traéng hoaëc lôùn hoaëc nhoû, hoaëc nguyeân veïn hoaëc khoâng nguyeân veïn naèm ngoån ngang. Caùc vieäc nhö vaäy ñeàu phaûi truï taâm quaùn kyõ, heát söùc roõ raøng.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Haønh giaû thaáy vieäc naøy roài thì phaûi töï tö duy: Tröôùc ñaây xöông voán nguyeân veïn maø baây giôø bò phaân taùn naèm ngoån ngang, khoâng theå ghi nhaän. Boä xöông traéng naøy coøn khoâng chaéc chaén neân bieát thaân ta cuõng laø voâ ngaõ. Quaùn kyõ vieäc naøy roài, neân töï tö duy ngay ñoáng xöông naèm ngoån ngang naøy choã naøo coù thaân ta vaø thaân ngöôøi. Khi aáy haønh giaû tö duy veà voâ ngaõ, thaân yù hanh thoâng, an oån hyû laïc.

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Töôûng naøy thaønh roài laïi phaûi daïy khieán taâm roäng lôùn laøm cho haønh giaû thaáy xöông ngoån ngang trong coõi Dieâm-phuø-ñeà vaø thaáy beân ngoaøi xöông naøy coù löûa döõ bao quanh boán maët. Haønh giaû thaáy löûa lôùn noåi leân, höøng höïc chaùy lan, thieâu ñoát caùc boä xöông naèm raûi raùc. Töôùng traïng löûa nhö vaäy hoaëc coù ñaùm löûa gioáng nhö doøng nöôùc, aùnh löûa röïc rôõ tung hoaønh giöõa caùc boä xöông, hoaëc coù ñaùm löûa gioáng nhö nuùi lôùn ñeán töø boán phía.

Töôûng naøy thaønh roài, haønh giaû raát kinh sôï, luùc xuaát ñònh, thaân theå boác hôi noùng, phaûi thaâu taâm trôû laïi quaùn xöông nhö tröôùc, quaùn moät boä xöông traéng raát roõ raøng. Luùc haønh giaû nhaäp ñònh, khoâng theå töï xuaát ñònh, phaûi nhôø tieáng khaûy moùng tay, sau ñoù môùi xuaát ñònh.

Töôûng naøy thaønh töïu roài, phaûi töï khôûi nieäm maø noùi: Ta töø voâ soá kieáp ñeán nay, taïo caùc phieàn naõo, bò nghieäp daãn daét, khieán nay thaáy löûa naøy phaùt ra. Haønh giaû phaûi nghó löûa naøy coù töø boán ñaïi. Thaân ta troáng roãng, boán ñaïi khoâng chuû, löûa döõ naøy phaùt ra töø khoâng, thaân ta thaân ngöôøi cuõng ñeàu laø khoâng, nhö löûa naøy sinh ra töø voïng töôûng ñeå ñoát chaùy caùi gì? Thaân ta vaø löûa ñeàu laø voâ thöôøng.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Haønh giaû phaûi heát loøng quaùn kyõ caùc phaùp nhö vaäy, quaùn hö khoâng khoâng coù löûa, cuõng khoâng coù caùc boä xöông. Ngöôøi thöïc haønh phaùp quaùn naøy thaân khoâng sôï haõi, thaân yù yeân tònh hôn tröôùc kia nhieàu.

Baáy giôø Toân giaû A-nan nghe Phaät noùi, hoan hyû phuïng haønh. Töôûng naøy thaønh töïu goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn Baïch coát thöù

hai.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Quaùn boä xöông traéng thöù hai xong roài, phaûi daïy phaùp buoäc

nieäm.

Tröôùc heát phaûi buoäc taâm treân ngoùn caùi chaân traùi, nhaát taâm quaùn kyõ ngoùn chaân caùi khieán thòt baàm xanh chaûy röõa, gioáng nhö maët trôøi nöôùng da thòt, daàn daàn leân ñeán ñaàu goái, roài ñeán ñuøi. Quaùn chaân traùi roài, quaùn chaân phaûi cuõng nhö vaäy. Quaùn chaân phaûi roài keá ñoù quaùn ñeán hoâng, ñeán löng, ñeán coå, ñeán ñaàu, ñeán maët, ñeán ngöïc. Taát caû caùc phaàn cuûa toaøn thaân ñeàu baàm ñen vaø ræ nöôùc gioáng nhö

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

maët trôøi nöôùng da thòt. Haønh giaû quaùn kyõ thaân mình thaáy coù traøn ñaày chaát baát tònh gioáng nhö ñoáng phaân vaø nöôùc tieåu. Töôûng moät thaân xong roài phaûi töôûng hai thaân. Töôûng hai thaân roài laïi phaûi töôûng ba thaân. Töôûng ba thaân roài laïi töôûng boán thaân. Töôûng boán thaân roài phaûi töôûng naêm thaân. Töôûng naêm thaân roài phaûi töôûng möôøi thaân. Töôûng möôøi thaân roài thaáy thaân ngöôøi baàm ñen, xeáp haøng ngang doïc ñaày trong moät phoøng. Chuùng baàm ñen vaø ræ nöôùc gioáng nhö aùnh naéng ñoát da thòt hoaëc nhö ñoáng phaân vaø nöôùc tieåu. Thaáy moät phoøng roài laïi thaáy hai phoøng. Thaáy hai phoøng roài laïi thaáy cho ñeán voâ löôïng caùc ngöôøi baát tònh traøn ñaày trong theá giôùi Ta-baø ôû taát caû saùu phöông.

Töôûng naøy xong roài haønh giaû töï nghó: “Ñôøi tröôùc ta tham daâm, ngu si, khoâng töï giaùc ngoä, nhieàu naêm phoùng daät, ñaém nhieãm saéc tình khoâng coù hoå theïn, theo ñuoåi saéc, thanh, höông, vò, xuùc, phaùp. Nay thaáy thaân ta traøn ñaày baát tònh, thaân ngöôøi cuõng vaäy, coù gì ñaùng öa?”

Thaáy vieäc naøy roài heát söùc nhaøm chaùn thaân, hoå theïn töï traùch:

Luùc xuaát ñònh thaáy ñoà aên uoáng cuõng nhö phaân vaø nöôùc tieåu, raát laø gôùm ghieác.

Keá ñoù daïy phaùp quaùn khaùc, laø phaûi khôûi nieäm töôûng. Luùc nieäm töôûng thaønh töïu, thaáy beân ngoaøi thaân, trong khoaûnh caùc chaát baát tònh vaây boán maët, thình lình löûa chaùy nhö ngoïn löûa phaùt ra luùc ñoát noùng ñoà vaät, saéc noù maøu traéng nhö boùng naéng phaûn chieáu laïi treân caùc chaát dô baån.

Thaáy vieäc naøy roài haønh giaû raát hoan hyû, do hoan hyû neân thaân taâm khinh an, nhu hoøa, taâm ñöôïc saùng toû, hyû laïc khaùc thöôøng.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Ñaây laø phaùp quaùn hoå theïn töï traùch thöù ba.

Toân giaû A-nan nghe Phaät daïy, hoan hyû phuïng haønh.

Töôûng naøy thaønh töïu goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn Hoå theïn veà chaát nöôùc baát tònh thöù ba.

Ñöùc Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Töôûng naøy thaønh töïu roài, laïi phaûi daïy buoäc nieäm treân ngoùn chaân caùi, xem kyõ ngoùn chaân caùi töôûng noù phoàng leân. Thaáy noù phoàng roài laïi töôûng noù bò raõ naùt, roài laïi töôûng maùu muû xanh, ñen, ñoû, traéng.

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Maùu muû naøy raát hoâi thoái, khoù coù theå chòu ñöôïc. Nhö vaäy, daàn daàn töôûng ñeán ñaàu goái, ñeán ñuøi, chuùng ñeàu phình leân, raõ naùt chaûy ra chaát baát tònh.

Quaùn chaân traùi roài, chaân phaûi cuõng nhö vaäy. Nhö vaäy laàn laàn quaùn ñeán hoâng, ñeán löng, ñeán coå, ñeán ñaàu, ñeán maët, ñeán ngöïc, caùc chi tieát cuûa toaøn thaân ñeàu phình tröông vaø raõ naùt xanh, ñoû, ñen, traéng, chaát muû chaûy ra hoâi haùm, dô baån khoâng theå chòu ñöôïc.

Töôûng moät thaân thaønh roài phaûi töôûng hai thaân. Töôûng hai thaân thaønh roài phaûi töôûng ba thaân. Töôûng ba thaân thaønh roài phaûi töôûng boán thaân. Töôûng boán thaân thaønh roài phaûi töôûng naêm thaân. Töôûng naêm thaân thaønh roài phaûi töôûng möôøi thaân. Töôûng möôøi thaân xong roài, thaáy caùc ngöôøi phình tröôùng ñaày khaép moät phoøng. Chuùng ñeàu bò raõ naùt, caùc chaát muû xanh, ñen, ñoû, traéng ñeàu chaûy ra hoâi haùm, dô baån, khoâng theå chòu ñöôïc. Laïi phaûi töôûng ñeán moät do-tuaàn. Töôûng moät do-tuaàn roài, töôûng cho ñeán moät traêm do-tuaàn. Töôûng moät traêm do-tuaàn roài, thaáy ñaày khaép maët ñaát vaø hö khoâng ôû tam thieân ñaïi thieân theá giôùi coù caùc thaây ngöôøi phình tröông muïc raõ, caùc chaát muû xanh, ñen, ñoû, traéng chaûy ra, traøn ñaày dô baån, khoâng theå chòu ñöôïc.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Baáy giôø haønh giaû thaáy vieäc naøy roài, töï quaùn thaân mình traøn ñaày baát tònh quaùn nôi thaân ngöôøi cuõng laïi nhö vaäy, phaûi nghó raèng: “Thaân ta raát ñaùng chaùn, noù ñaày ngaäp chaát baát tònh.”

Quaùn kyõ ñieàu ñoù roài, haønh giaû lo sôï caùi hoïa sinh töû, taâm trôû neân kieân coá tin saâu vaøo nhaân quaû, xuaát ñònh, nhaäp ñònh thöôøng hay thaáy chaát baát tònh neân chaùn gheùt muoán xaû boû thaân naøy. Luùc töôûng ñieàu aáy, töï thaáy toaøn theå da thòt cuûa thaân mình nhö laù muøa thu rôi ruïng. Haønh giaû thaáy thòt rôi xuoáng ñaát roài, taâm lieàn kinh ñoäng, sinh ra sôï haõi, thaân taâm chaán ñoäng khoâng theå töï an, nhieät ñoä trong ngöôøi noùng böùc nhö ngöôøi beänh soát, bò côn khaùt haønh haï. Luùc xuaát ñònh, haønh giaû nhö ngöôøi ñi vaøo nôi ñoàng troáng vaøo muøa heø, khaùt maø khoâng coù nöôùc uoáng, thaân theå raát meät nhoïc. Töôûng naøy thaønh töïu roài, ñeán luùc aên thaáy thöùc aên gioáng nhö töû thi tröông sình, thaáy nöôùc uoáng gioáng nhö maùu muû. Töôûng naøy thaønh töïu roài thì raát nhaøm chaùn thaân, quaùn trong vaø ngoaøi thaân khoâng tìm ñöôïc moät choã saïch.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

–Laïi phaûi daïy cho haønh giaû phaùp quaùn töôûng khaùc, ñöøng vöùt boû thaân maïng vaø phaùt trieån söï voâ sôû ñaéc.

Phaùp quaùn khaùc laø phaûi ôû beân ngoaøi, caùch xa choã dô baån hoâi haùm laø moät vaät saïch, daïy haønh giaû buoäc taâm töôûng moät vaät saïch, taâm vaø maét thaáy bieát roõ lieàn muoán ñeán ñoù ñeå maø laáy. Nhö vaäy, daàn daàn choã thaáy roäng raõi, beân ngoaøi caùc chaát baát tònh, coù caùc ñaát saïch nhö ñaát baèng löu ly. Thaáy choã tònh naøy roài lieàn muoán ñi ñeán. Choã thaáy caøng xa roäng yù khoâng theå ñaït ñöôïc.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Baáy giôø phaûi daïy haønh giaû nhö vaäy vaø noùi: “Vieäc maø oâng thaáy ñeàu laø töôûng baát tònh. Neân bieát töôûng baát tònh laø caùc vaät ueá taïp xen nhau, khôûi leân töø ñieân ñaûo, ñeàu do haønh ñoäng ñieân ñaûo trong ñôøi tröôùc maø coù thaân naøy. Nguoàn goác cuûa thaân naøy laø chuûng töû baát tònh. OÂng nay coù thaät thaáy söï baát tònh aáy khoâng? Tuy thaáy baát tònh, thaáy trong saïch ôû ngoaøi nhöng phaûi bieát söï trong saïch naøy vaø söï baát tònh khoâng theå döøng laâu, chæ do nöông theo caùc caên vaø nhôù töôûng maø thaáy nhö vaäy. Thaân baát tònh naøy thuoäc caùc nhaân duyeân, duyeân hôïp töùc coù, duyeân lìa lieàn khoâng. Vieäc maø oâng thaáy cuõng thuoäc duyeân töôûng. Töôûng thaønh thì coù, töôûng maát lieàn khoâng. Nhö taâm töôûng naøy töø naêm tình ra nhaäp laïi taâm oâng, duyeân vaøo caùc duïc maø coù töôûng aáy. Töôûng baát tònh naøy khoâng töø ñaâu ñeán, khoâng ñi veà ñaâu. OÂng phaûi quaùn kyõ töøng thöù baát tònh, tìm caàu caùi ngaõ aáy hoaøn toaøn khoâng theå ñöôïc.

Theá Toân noùi ta vaø ngöôøi ñeàu laø khoâng tòch, huoáng chi laø baát

tònh. Quôû traùch taâm ñuû kieåu nhö vaäy, khieán taâm quaùn khoâng, thaáy toùc, loâng, moùng, raêng ñeàu khoâng, thình lình xaû caùc vaät baát tònh, truï yù nhö tröôùc, quaùn xöông ngöôøi trôû laïi.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng phaûi nhôù lôøi naøy, ñöøng ñeå queân maát phaùp quaùn Baát tònh naøy vaø caùc phaùp quaùn töôûng khaùc.

Toân giaû A-nan nghe lôøi daïy, hoan hyû phuïng haønh.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn Thaân tröông phình maùu muû vaø caùc phaùp quaùn töôûng khaùc.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Töôûng naøy thaønh töïu roài, keá ñoù phaûi daïy buoäc nieäm moät choã,

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

ngoài ngay thaúng chuù taâm quaùn kyõ ngoùn caùi chaân phaûi, khieán da treân ngoùn chaân lôùp lôùp noái nhau, da daøy da moûng röïc saùng caû trong laãn ngoaøi. Coù moät lôùp moâ moûng cuõng phaûi quaùn kyõ quaùn saùt ñeán hoâng, ñeán löng, ñeán coå, ñeán ñaàu, ñeán maët, ñeán ngöïc, toaøn thaân ñeàu nhö vaäy. Da moûng, da daøy röïc saùng trong ngoaøi, lôùp lôùp noái nhau nhö vaät bò raïch, bò thoái, da noù phình tröông khoâng theå noùi heát.

Moãi loã chaân loâng trong thaân ñeàu coù traêm ngaøn voâ löôïng caùc chaát nöôùc muû dô baån, gioáng nhö gioït möa, töø loã chaân loâng chaûy ra mau nhö möa raøo, trong ngoaøi ñeàu chaûy, maùu muû traøn ngaäp, raát laø dô baån khoâng theå chòu ñöôïc. Noù gioáng ao muû, cuõng gioáng ao maùu trong ñoù ñaày truøng.

Töôûng naøy thaønh töïu roài, phaûi quaùn trong ngöïc vaø toaøn thaân laø truøng, gioáng nhö ñoáng truøng. Laïi quaùn ngoùn chaân caùi phình tröôùng leân, muû vôõ ra, muû xanh, muû vaøng, muû ñoû, muû ñen, muû hoàng, muû xanh luïc, muû traéng chaûy ra troän vôùi phaân vaø nöôùc tieåu, coù caùc con truøng ñuøa giôõn trong ñoù, dô baån hoái haùm khoâng theå chòu noåi. Vì theá haønh giaû chaùn gheùt thaân naøy, khoâng tham ñaém caùc duïc, khoâng muoán thoï sinh.

Khi töôûng naøy thaønh töïu, thaáy quyû Daï-xoa, thaân nhö nuùi lôùn, ñaàu toùc buø xuø nhö röøng gai nhoïn. Noù coù saùu möôi maét gioáng nhö aùnh chôùp, coù boán möôi mieäng. Mieäng coù hai möôi nanh moïc ngöôïc leân nhö laù phöôùn löûa. Löôõi gioáng röøng kieám le ra ñeán ñaàu goái. Tay noù caàm gaäy saét gioáng nuùi dao nhö muoán ñaùnh ngöôøi. Coù nhieàu con nhö vaäy chaúng phaûi chæ moät con.

Luùc thaáy vieäc naøy haønh giaû raát kinh sôï, thaân taâm ñeàu kinh ñoäng. Töôùng maïo nhö vaäy ñeàu do ñôøi tröôùc huûy phaïm giôùi caám, laøm caùc ñieàu aùc caên baûn, voâ ngaõ cho laø ngaõ, voâ thöôøng cho laø thöôøng, baát tònh cho laø tònh, phoùng daät nhieãm ñaém tham thoï caùc duïc, ñoái vôùi caùc phaùp khoå laïi töôûng laø an laïc, ñoái vôùi caùc phaùp khoâng laïi sinh töôûng ñieân ñaûo, ñoái vôùi thaân baát tònh laïi cho laø tònh, soáng baèng taø maïng khoâng keå voâ thöôøng.

Töôûng naøy thaønh töïu roài, laïi phaûi daïy haønh giaû: OÂng chôù kinh sôï, quyû Daï-xoa naøy laø caûnh giôùi aùc ñoäc trong taâm aùc cuûa oâng, chuùng khôûi leân töø saùu ñaïi, do saùu ñaïi taïo thaønh. Nay oâng phaûi quaùn kyõ saùu ñaïi.

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Saùu ñaïi laø ñaát, nöôùc, gioù, löûa, khoâng, thöùc. OÂng phaûi tö duy kyõ töøng thöù moät. Thaân oâng laø ñaát chaêng? Laø löûa chaêng? Laø gioù chaêng? Laø thöùc chaêng? Laø khoâng chaêng? Quaùn kyõ töøng thöù nhö vaäy, xem thaân naøy hình thaønh töø ñaïi naøo vaø tan raõ töø ñaïi naøo. Saùu ñaïi khoâng chuû, thaân cuõng khoâng coù baûn ngaõ, nay oâng vì sao laïi sôï Daï-xoa?

Nhö taâm töôûng oâng khoâng töø ñaâu ñeán, khoâng ñi veà ñaâu, taâm töôûng thaáy Daï-xoa cuõng nhö vaäy. Vì theá, chæ caàn ngoài oån ñònh taâm yù. Giaû söû Daï-xoa ñeán ñaùnh oâng, oâng cuõng vui möøng chaáp nhaän, quaùn kyõ veà voâ ngaõ, trong phaùp voâ ngaõ khoâng coù töôûng kinh sôï, chæ neân chaùnh taâm, ngoài kieát giaø quaùn kyõ baát tònh cuøng vôùi Daï-xoa. Quaùn moät thaønh töïu roài laïi quaùn hai. Nhö vaäy daàn daàn cho ñeán voâ löôïng quaùn kyõ töøng thöù khieán cho roõ raøng.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng phaûi giöõ gìn phaùp quaùn Da moûng baát tònh ñöøng ñeå queân

maát.

Toân giaû A-nan nghe lôøi daïy hoan hyû phuïng haønh.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu, goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn Da moûng

thöù naêm.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Töôûng naøy thaønh töïu roài, laïi phaûi daïy haønh giaû buoäc nieäm treân ngoùn caùi chaân phaûi, quaùn kyõ ngoùn chaân khieán noù phình tröông leân, töø chaân ñeán ñaàu nhö tuùi da thoåi phoàng, phình tröông ñen boùng, maùu baàm xanh khoù chòu ñöïng vaø truøng maøu traéng ñaày trong ñoù nhö laø haït gaïo. Truøng coù boán ñaàu, chuùng ñuoåi nhau vaø moå aên laãn nhau. Da, thòt, xöông tuûy ñeàu sinh ra truøng. Truøng aên heát taát caû nguõ taïng, chæ coøn da daøy ôû beân ngoaøi xöông. Da moûng da daøy gioáng nhö tô luïa, caùc con truøng ra vaøo nhö xuyeân qua laù truùc, ra vaøo lieàn lieàn laøm da muoán luûng. Trong maét ngöùa ngaùy coù voâ soá truøng ñuïc maét muoán ra soáng treân vaønh maét. Chín loã treân thaân cuõng laïi nhö vaäy. Baáy giôø, caùc con truøng töø da daøy ra vaøo trong da moûng, da lieàn luûng heát, truøng ñeàu rôi xuoáng ñaát, raát nhieàu khoâng theå ñeám ñöôïc. Chuùng laøm thaønh moät ñoáng lôùn gioáng nhö nuùi truøng phía tröôùc haønh giaû. Chuùng aên nuoát laãn nhau, hoaëc laø quaán laãn nhau. Haønh giaû thaáy nhieàu truøng roài, laïi phaûi buoäc nieäm quaùn kyõ moät truøng khieán con truøng naøy aên heát caùc con truøng. Ñaõ aên truøng roài, chæ coøn laïi moät con truøng. Taâm noù lôùn daàn,

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

haønh giaû thaáy moät con truøng lôùn nhö moät con choù, thaân theå khoán ñoán, muõi cong nhö söøng hieän tröôùc haønh giaû. Maét noù maøu ñoû nhö hoøn saét noùng. Thaáy vieäc naøy roài, heát söùc kinh sôï phaûi töï nhôù laïi thaân ta vì sao boãng nhieân nhö vaäy, laøm vieäc theá naøy, ñaàu tieân thaáy caùc con truøng aên nuoát laãn nhau, nay thaáy truøng naøy hình theå hoâi xaáu, aên nuoát laãn nhau raát laø ñaùng sôï.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu, phaûi töï quaùn thaân, ta vaø caùc con truøng voán khoâng nay coù, ñaõ coù laïi trôû veà khoâng, nhö söï baát tònh naøy töø taâm töôûng sinh ra, khoâng töø ñaâu ñeán, khoâng ñi veà ñaâu, cuõng khoâng laø ta, cuõng khoâng laø ngöôøi. Nhö caùi thaân naøy do saùu ñaïi vaø caùc nhaân duyeân hoøa hôïp laïi maø thaønh, saùu ñaïi ly taùn, thaân cuõng khoâng coøn. Tröôùc ñaây caùc con truøng khoâng töø ñaâu ñeán, khoâng ñi veà ñaâu, ñoáng truøng thaân ta coù gì laø thaät, truøng khoâng chuû teå, ta cuõng voâ ngaõ. Luùc tö duy ñieàu naøy, thaáy maét con truøng nhoû daàn.

Thaáy vieäc naøy roài, thaân taâm vui veû, an laïc hôn tröôùc gaáp boäi. Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng neân kheùo thoï trì phaùp quaùn Truøng tu taäp vaø Da daøy naøy ñöøng ñeå queân maát.

Nghe Phaät noùi, Toân giaû A-nan hoan hyû phuïng haønh.

Töôûng naøy thaønh töïu goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn Truøng tuï taäp vaø Da daøy thöù saùu.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Laïi phaûi truï yù buoäc nieäm moät choã quaùn kyõ ngoùn caùi chaân phaûi, quaùn thaät kyõ töø chaân ñeán ñaàu, khieán da thòt ñeàu tieâu heát. Ruoät, daï daøy, buïng, gan, phoåi, tim, tyø, thaän, taát caû naêm taïng ñeàu rôi xuoáng ñaát, chæ coøn gaân xöông lieân keát laãn nhau. Moät lôùp moâ moûng coøn dính nôi xöông, coù maøu raát ñoû hoaëc nhö buøn ñoïng, hoaëc nhö nöôùc ñuïc, quaùn töôûng veà nöôùc ñuïc, ñem nöôùc ñuïc röûa da, töø chaân ñeán ñaàu ñeàu laøm nhö vaäy. Haønh giaû töï quaùn thaân mình heát söùc roõ raøng. Quaùn thaân mình roài, laïi quaùn moät thaân khaùc gioáng y nhö mình ñang ñöùng ôû khoaûnh ñaát tröôùc maët.

Töôûng moät thaân xong roài laïi phaûi töôûng hai thaân. Töôûng hai thaân xong roài phaûi töôûng ba thaân. Töôûng ba thaân xong roài phaûi töôûng boán thaân. Töôûng boán thaân xong roài phaûi töôûng naêm thaân. Töôûng naêm thaân xong roài phaûi töôûng cho ñeán möôøi thaân. Töôûng möôøi thaân roài

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

thaáy khaép trong moät phoøng ñeàu nhö vaäy. Xöông ngöôøi maøu ñoû, hoaëc coù maøu buøn ñoïng, hoaëc coù maøu nöôùc ñuïc, duøng nöôùc ñuïc röûa da nhö vaäy raát nhieàu, daàn daàn roäng lôùn ñaày moät do-tuaàn. Töôûng moät do-tuaàn roài töôûng hai do-tuaàn. Töôûng hai do-tuaàn roài daàn daàn roäng lôùn töôûng moät traêm do-tuaàn. Töôûng moät traêm do-tuaàn roài töôûng cho ñeán tam thieân ñaïi thieân theá giôùi, trong ñoù ñaày xöông ngöôøi maøu ñoû, hoaëc coù maøu buøn ñoïng, hoaëc coù maøu nöôùc ñuïc, duøng nöôùc ñuïc röûa da bao quanh treân döôùi, traøn ñaày khaép nôi.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng nay quaùn kyõ töôûng maøu ñoû naøy ñöøng ñeå queân maát. Toân giaû A-nan nghe Phaät daïy, hoan hyû phuïng haønh.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn töôûng maøu ñoû, maøu buøn ñoïng, nöôùc ñuïc taày röûa da thöù baûy.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Laïi phaûi daïy cho haønh giaû buoäc taâm truï yù quaùn ngoùn caùi chaân traùi, töø chaân ñeán ñaàu nhö ngöôøi môùi cheát coù maøu vaøng uùa, phaûi quaùn thaân mình cuõng laïi nhö vaäy. Thaáy maøu vaøng uùa roài phaûi khieán cho maøu vaøng bieán thaønh maøu xanh ñoû. Luùc töôûng naøy thaønh töïu, thaáy treân maët ñaát coù moät ngöôøi môùi cheát coù maøu vaøng, ñoû. Thaáy moät thaây ngöôøi roài thaáy hai thaây. Thaáy hai thaây roài thì thaáy ba thaây. Thaáy ba thaây roài thì thaáy boán thaây. Thaáy boán thaây roài thì thaáy naêm thaây.

Thaáy naêm thaây roài, taâm töôûng beùn nhaïy thöôøng thaáy thaân mình nhö ngöôøi môùi cheát. Töôûng nhö vaäy thaønh töïu, thaáy taát caû moïi ngöôøi ñaày coõi Dieâm-phuø-ñeà gioáng nhö ngöôøi môùi cheát. Töôûng naøy thaønh töïu roài, quaùn roäng theâm ra, thaáy tam thieân ñaïi thieân theá giôùi, trong ñoù ñaày ngöôøi môùi cheát, töï thaáy thaân mình vaø thaân ngöôøi khoâng khaùc nhau. Luùc töôûng naøy thaønh töïu, taâm yù böøng saùng, tham duïc moûng daàn.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng phaûi quaùn kyõ töôûng môùi cheát naøy ñöøng ñeå queân maát. Toân giaû A-nan nghe Phaät noùi hoan hyû phuïng haønh.

Luùc töôûng naøy thaønh goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn töôûng môùi cheát thöù taùm.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

–Laïi phaûi daïy haønh giaû buoäc nieäm truï yù quaùn kyõ ngoùn caùi chaân traùi töø chaân ñeán ñaàu khieán taâm khoâng taùn loaïn, thaáy roõ raøng töøng loaïi xöông trong thaân, chuùng choáng ñôõ vaø duy trì laãn nhau, khoâng coù caùi naøo bò rôi rôùt, loâng toùc, moùng, raêng ñeàu ñaày ñuû, traéng saùng. Thaáy thaân mình roài, quaùn ñi quaùn laïi töôûng khieán traéng saïch.

Töôûng moät thaân roài, laïi töôûng hai thaân. Töôûng hai thaân roài laïi töôûng ba thaân. Töôûng ba thaân roài, laïi töôûng boán thaân. Töôûng boán thaân roài laïi töôûng naêm thaân. Cöù nhö vaäy töôûng cho ñeán möôøi thaân. Töôûng möôøi thaân roài laïi thaáy trong moät phoøng bao khaép treân döôùi ñeàu laø xöông ngöôøi, loâng toùc, moùng, raêng ñaày ñuû traéng nhö ngoïc kha, nhö tuyeát. Thaáy moät phoøng roài laïi thaáy moät traêm phoøng. Thaáy moät traêm phoøng roài laïi thaáy moät coõi Dieâm-phuø-ñeà. Thaáy moät Dieâm-phuø- ñeà cho ñeán thaáy tam thieân ñaïi thieân theá giôùi, trong ñoù ñaày xöông ngöôøi, loâng toùc, moùng, raêng ñaày ñuû traéng nhö ngoïc kha, nhö tuyeát. Luùc töôûng naøy thaønh töïu taâm yù an oån, vui möøng gaáp boäi luùc bình thöôøng.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng phaûi kheùo quaùn töôûng xöông thaân ñaày ñuû ñöøng cho queân

maát.

Toân giaû A-nan nghe Phaät daïy, hoan hyû phuïng haønh.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn thaân ñaày ñuû

thöù chín.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Laïi daïy haønh giaû buoäc taâm truï yù quaùn kyõ hai ñoát ngoùn caùi chaân phaûi, khieán taâm chuyeân chuù khoâng bò phaân taùn. Quaùn hai ñoát khieán lìa nhau, chæ coù moùng chaân coøn dính laïi. Quaùn hai ñoát roài töø ñaàu ñeán chaân ñeàu khieán nhö vaäy, khieán töøng ñoát lìa nhau, chæ coù moùng chaân coøn dính laïi. Töø ñaàu ñeán chaân ba traêm saùu möôi ba ñoát quaùn kyõ töøng thöù moät, khieán chuùng lìa nhau. Neáu khoâng ñuû neân truï taâm quaùn kyõ khieán caùc ñoát lìa nhau chæ coù moùng chaân coøn dính laïi.

Quaùn thaân mình roài, phaûi quaùn thaân ngöôøi. Quaùn moät roài quaùn hai. Quaùn hai roài quaùn ba. Quaùn ba roài quaùn boán. Quaùn boán roài quaùn naêm. Quaùn naêm roài quaùn cho ñeán voâ löôïng caùc boä xöông traéng, töøng ñoát lìa nhau chæ coù moùng chaân coøn dính laïi. Thaáy vieäc naøy roài, laïi thaáy ôû boán phöông coù raát nhieàu xöông ngöôøi cuõng laïi nhö vaäy.

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Luùc thaønh töïu phaùp quaùn naøy, phaûi töï nhieân thaáy beân ngoaøi xöông ngöôøi gioáng bieån lôùn an tónh trong suoát. Taâm haønh giaû saùng suoát nhaïy beùn, thaáy ñuû loaïi aùnh saùng nhieàu maøu nhieãu quanh boán beân. Thaáy vieäc naøy roài, taâm yù töï nhieân an oån, vui veû, thaân taâm thanh tònh khoâng coøn buoàn vui.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng phaûi quaùn roõ raøng chaéc chaén phaùp quaùn töøng ñoát lìa nhau naøy, ñöøng ñeå queân maát.

Toân giaû A-nan nghe Phaät daïy, hoan hyû phuïng haønh.

Phaùp quaùn naøy thaønh töïu goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn töøng ñoát lìa nhau thöù möôøi.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Töôûng naøy thaønh töïu roài, laïi phaûi daïy buoäc nieäm truï yù, quaùn kyõ hai ñoát cuûa ngoùn caùi chaân phaûi, khieán töøng ñoát lìa nhau khoaûng chöøng ba ngoùn, quaùn aùnh saùng traéng truï ôû ngoùn chaân. Neáu ngoài ban ñeâm thì töôûng aùnh saùng maët traêng, neáu ngoài ban ngaøy thì töôûng aùnh saùng maët trôøi, lieân keát caùc xöông ñöøng cho phaân taùn.

Töø chaân ñeán ñaàu, ba traêm saùu möôi ba ñoát ñeàu khieán lìa nhau nhö ba ngoùn vaäy, duøng aùnh saùng traéng níu giöõ khoâng cho phaân taùn. Neáu ngoài ban ngaøy duøng aùnh maët trôøi maø giöõ. Neáu ngoài ban ñeâm duøng aùnh maët traêng maø giöõ, quaùn giöõa caùc ñoát ñeàu phoùng ra aùnh saùng traéng. Luùc thaønh töïu phaùp quaùn naøy, phaûi töï nhieân thaáy moät vò Phaät cao moät tröôïng saùu ôû trong aùnh saùng maët trôøi. AÙnh saùng bao khaép moät taàm, traùi, phaûi, treân, döôùi cuõng ñeàu moät taàm. Thaân theå maøu vaøng roøng, toaøn thaân saùng röïc choùi loïi trang nghieâm. Ba möôi hai töôùng, taùm möôi veû ñeïp ñeàu röïc rôõ. Moãi moãi töôùng toát ñeàu thaáy roõ raøng, nhö Phaät coøn ôû ñôøi khoâng khaùc. Luùc thaáy ñieàu naøy caån thaän ñöøng laøm leã, caàn phaûi an taâm quaùn kyõ caùc phaùp, phaûi nghó raèng: “Phaät noùi caùc phaùp khoâng ñeán khoâng ñi, taát caû taùnh töôùng ñeàu khoâng tòch, chö Phaät Nhö Lai laø thaân giaûi thoaùt. Thaân giaûi thoaùt laø chaân nhö, trong phaùp chaân nhö khoâng thaáy, khoâng ñaéc.” Luùc töôûng ñieàu naøy töï nhieân thaáy taát caû chö Phaät. Nhôø thaáy Phaät, taâm yù thoâng suoát, laëng leõ vui söôùng.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng quaùn kyõ xöông traéng phaùt saùng naøy ñöøng ñeå queân maát.

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Toân giaû A-nan nghe Phaät daïy, hoan hyû phuïng haønh.

Quaùn naøy thaønh töïu goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn xöông traéng phaùt saùng thöù möôøi moät.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Thaønh töïu phaùp quaùn naøy roài laïi phaûi daïy buoäc taâm truï yù quaùn kyõ xöông söôøn. ÔÛ giöõa xöông söôøn duøng söùc ñònh taâm quaùn moät ñaøi cao, töï thaáy thaân mình nhö moät ngöôøi baèng ngoïc traéng ñang ngoài kieát giaø, duøng aùnh saùng xöông traéng chieáu khaép taát caû, luùc quaùn ñieàu naøy laøm cho raát roõ raøng. Ngoài ñaøi naøy roài, nhö ngöôøi coù thaàn thoâng, ôû treân ñænh nuøi Tu-di, quaùn thaáy boán phöông, khoâng coù chöôùng ngaïi, töï thaáy thaân cuõ roõ raøng, thaáy caùc xöông ngöôøi traéng nhö ngoïc kha, nhö tuyeát, xeáp haøng höôùng vaøo nhau, thaân theå ñaày ñuû, khoâng chuùt khieám khuyeát ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Ñaây goïi laø Töôûng aùnh saùng traéng thaønh töïu.

Keá ñoù, quaùn xöông naèm theo chieàu doïc, cuõng ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy xöông naèm theo chieàu ngang cuõng ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Thaáy xöông ngöôøi maøu xanh, töøng haøng höôùng vaøo nhau, ñaày caû tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy xöông maøu ñen, töøng haøng höôùng vaøo nhau, ñaày caû tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy ngöôøi phình tröông töøng haøng höôùng vaøo nhau, ñaày caû tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy ngöôøi cuøi, laïi thaáy ngöôøi thaân ñaày maùu muû, traøn ngaäp tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy ngöôøi toaøn thaân muïc raõ, coù truøng ra vaøo ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy ngöôøi coù da moûng boïc thaân ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy ngöôøi coù xöông da lieàn nhau ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy ngöôøi coù maøu ñoû nhö maùu ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy ngöôøi coù maøu nhö nöôùc ñuïc, ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy ngöôøi coù maøu nhö buøn ñoïng, ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Laïi thaáy ngöôøi coù boä xöông traéng, loâng toùc, moùng, raêng lieân keát nhau, chæ coù moùng chaân coøn dính laïi, xöông ngöôøi nhö ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Keá ñoù, thaáy ngöôøi coù caùc ñoát xöông, lìa ra hai höôùng khoaûng chöøng ba ngoùn coù aùnh saùng traéng phaùt ra ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi. Keá ñoù thaáy boä xöông traéng phaân taùn, chæ coù aùnh saùng traéng lieân keát vôùi nhau ñaày tam thieân ñaïi thieân theá giôùi.

Phaûi thaáy nhieàu boä xöông ngöôøi maøu traéng nhö vaäy khoâng theå

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

keå heát.

Luùc thaønh töïu phaùp quaùn aáy, phaûi nghó raèng: Thaân naøy cuûa ta khôûi töø boán ñaïi, caønh, laù, haït gioáng ñeàu heát söùc baát tònh nhö vaäy, raát laø ñaùng chaùn.

Caûnh giôùi nhö theá khôûi töø taâm ta, taâm töôûng lieàn thaønh, khoâng töôûng khoâng thaáy, phaûi bieát töôûng naøy chính laø giaû quaùn, thaáy töø hö voïng, thuoäc caùc nhaân duyeân. Ta nay phaûi quaùn nhaân duyeân caùc phaùp. Vì sao goïi laø nhaân duyeân caùc phaùp. Nhaân duyeân caùc phaùp laø sinh ra töø boán ñaïi. Boán ñaïi laø ñaát, nöôùc, gioù, löûa. Laïi phaûi quaùn gioù lôùn naøy noåi daäy töø boán phöông. Moãi moät phong ñaïi gioáng nhö raén lôùn, moãi con coù boán ñaàu, hai treân hai döôùi, trong nhieàu tai cuûa chuùng ñeàu phaùt gioù aáy. Luùc quaùn naøy thaønh töïu, gioù bieán thaønh löûa, moãi con raén ñoäc phun ra nuùi löûa. Nuùi aáy cao lôùn raát laø ñaùng sôï. Coù caùc Daï-xoa ôû trong nuùi löûa, ñoäng thaân nuoát löûa, loã chaân loâng phaùt ra gioù. Bieán traïng nhö vaäy ñaày khaép moät phoøng. Khaép moät phoøng roài laïi khaép hai phoøng. Khaép hai phoøng roài daàn daàn roäng lôùn ñaày khaép moät do-tuaàn. Ñaày moät do-tuaàn roài ñaày khaép hai do-tuaàn. Ñaày hai do-tuaàn roài ñaày khaép ba do-tuaàn. Ñaày ba do-tuaàn roài ñaày khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Haønh giaû thaáy caùc Daï-xoa ôû trong nuùi löûa, nuoát löûa gaùnh nuùi, loã chaân loâng phaùt ra gioù, rong chaïy khaép nôi trong khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Laïi nöõa, quyû Daï-xoa ñaùng sôï aùp böùc haønh giaû, luùc thaáy ñieàu naøy taâm raát kinh sôï, xin ñoåi phaùp quaùn.

Phaùp quaùn khaùc laø tröôùc tieân quaùn töôïng Phaät cao moät tröôïng

saùu ôû trong aùnh löûa.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu, löûa daàn daàn caïn, bieán thaønh hoa sen. Raát nhieàu nuùi löûa nhö vaøng roøng tuï taäp röïc saùng trong ngoaøi. Caùc quyû Daï-xoa gioáng ngöôøi baèng ngoïc traéng, chæ coù phong ñaïi chuyeån ñoäng xoay troøn, thoåi caùc hoa sen. Voâ soá hoùa Phaät truï trong hö khoâng, phoùng aùnh saùng lôùn nhö nuùi kim cöông.

Luùc aáy, caùc ngoïn gioù yeân tònh khoâng lay ñoäng. Boán con raén ñoäc trong mieäng phun nöôùc naêm saéc ñaày khaép moät giöôøng. Ñaày moät giöôøng roài ñaày hai giöôøng. Ñaày hai giöôøng roài ñaày ba giöôøng. Nhö vaäy cho ñeán ñaày khaép moät phoøng. Ñaày moät phoøng roài laïi ñaày hai phoøng. Ñaày hai phoøng nhö vaäy roài ñaày ba phoøng. Nhö vaäy cho ñeán ñaày khaép möôøi phoøng. Nöôùc ñaày möôøi phoøng roài, thaáy nöôùc naêm saéc

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

trong moãi saéc ñeàu coù aùnh saùng traéng nhö caùi phöôùn baèng pha leâ. Noù coù möôøi boán lôùp töøng ñoaïn ñeàu khoâng. Nöôùc traéng phun ra truï trong hö khoâng. Luùc töôûng naøy thaønh töïu, haønh giaû töï thaáy trong thaân taâm coù moät con roàng ñoäc. Roàng coù saùu ñaàu, noù cuoán quanh tim baûy voøng. Hai ñaàu phun nöôùc, hai ñaàu phun löûa, hai ñaàu phun ñaù, trong tai phaùt ra gioù. Caùc loã chaân loâng trong thaân ñeàu sinh ra chín möôi chín raén ñoäc. Caùc loaïi raén nhö vaäy, hai treân hai döôùi. Caùc con roàng phun nöôùc, töø döôùi chaân tuoân ra chaûy vaøo doøng nöôùc traéng.

Nhö vaäy, laàn laàn ñaày moät do-tuaàn ñeàu thaáy vieäc naøy. Ñaày moät do-tuaàn roài ñaày hai do-tuaàn. Ñaày hai do-tuaàn roài ñaày ba do-tuaàn. Nhö vaäy cho ñeán ñaày coõi Dieâm-phuø-ñeà. Ñaày coõi Dieâm-phuø-ñeà roài, luùc aáy roàng ñoäc töø roán chui ra, daàn daàn leân treân chui vaøo trong maét. Töø maét ra truï leân ñænh ñaàu.

Baáy giôø, trong nöôùc coù moät caây lôùn, caønh laù sum sueâ che khaép taát caû. Roàng ñoäc nhö vaäy khoâng lìa thaân ta, leø löôõi treân caây. Treân löôõi roàng coù taùm traêm con quyû. Hoaëc coù quyû thaàn treân ñaàu ñoäi nuùi, hai tay nhö raén, hai tay gioáng choù. Laïi coù quyû thaàn, ñaàu gioáng ñaàu roàng, caùc loã chaân loâng trong thaân coù traêm ngaøn maét, trong maét phaùt löûa, raêng nhö nuùi ñao laên loän treân ñaát. Laïi coù caùc con quyû, moãi moãi con coù chín möôi chín ñaàu. Chuùng ñeàu coù chín möôi chín tay. Hình daùng ñaàu raát laø xaáu xí, gioáng nhö daõ can, hoaëc gioáng nhö choàn, hoaëc gioáng nhö meøo, hoaëc laø nhö caùo, hoaëc laø nhö chuoät. Coå caùc con quyû naøy ñeàu mang khæ vöôïn. Caùc quyû aùc naøy ñuøa giôõn trong nöôùc, coù con leo treøo nhaûy nhoùt treân caây. Coù quyû Daï-xoa treân ñaàu boác löûa. Caùc con vöôïn duøng nöôùc daäp löûa nhöng khoâng daäp ñöôïc, löûa caøng theâm maïnh.

Löûa döõ nhö vaäy töø trong nöôùc thình lình röïc chaùy beân caïnh

phöôùn baèng pha leâ, ñoát phöôùn baèng pha leâ nhö naáu vaøng roøng. Moãi ngoïn löûa laàn löôït nhieãu quanh thaân möôøi voøng, ôû treân haønh giaû nhö caùi loïng baèng vaøng roøng. Coù maøn löôùi giaêng khaép treân caây vaø loïng baèng vaøng roøng noù ñaày ñuû ba lôùp.

Baáy giôø, döôùi ñaát boãng coù boán con aùc quyû lôùn, coù traêm ngaøn tai, tai phaùt ra löûa, nöôùc. Caùc loã chaân loâng trong thaân phun ra caùc haït buïi li ti. Trong mieäng thoåi ra gioù ñaày khaép theá giôùi. Coù taùm vaïn boán ngaøn quyû La-saùt, hai nanh moïc ngöôïc leân cao moät do-tuaàn.

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Trong caùc loã chaân loâng cuûa thaân, seùt ñaùnh noåi löûa, raát nhieàu con nhö vaäy chaïy giôõn trong nöôùc.

Laïi coù hoå, choù soùi, sö töû, baùo, chim, thuù, töø löûa voït ra chaïy giôõn trong nöôùc.

Luùc thaáy vieäc naøy, töøng boä xöông ñaày khaép theá giôùi Ta-baø ñeàu cöû ñoäng tay phaûi. Caùc La-saùt tay caàm thieát xoa xuùc caùc xöông ngöôøi doàn laïi moät choã.

Baáy giôø, trong xöông ngöôøi chín maøu xeáp haøng theo thöù lôùp ñeán choã haønh giaû. Traêm ngaøn caûnh giôùi raát nhieàu nhö vaäy khoâng theå keå heát.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Luùc töôûng naøy thaønh töïu goïi laø quaùn boán ñaïi, oâng phaûi kheùo thoï trì ñöøng cho queân maát.

Toân giaû A-nan nghe Phaät daïy, hoan hyû phuïng haønh.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu, goïi laø quaùn ñòa ñaïi, quaùn hoûa ñaïi, quaùn phong ñaïi, quaùn thuûy ñaïi thöù möôøi hai, cuõng goïi laø caûnh giôùi chín möôi taùm xöù.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Töôûng naøy thaønh töïu roài, laïi phaûi daïy buoäc nieäm truï yù quaùn kyõ xöông söôøn beân hoâng. Töôûng caùc xöông söôøn traéng nhö ngoïc kha nhö tuyeát. Thaáy xöông söôøn roài, thaáy xöông toaøn thaân, töøng ñoát nöông nhau trôû neân saùng saïch, traéng nhö pha leâ, thaáy caùc chi tieát lôùn nhoû cuûa moät boä xöông ñeàu saùng nhö göông pha leâ. Hoûa ñaïi, phong ñaïi, thuûy ñaïi, ñòa ñaïi, caùc caûnh giôùi naøy ñeàu hieän ra ôû trong moät ñoát. Luùc töôûng naøy thaønh töïu, thaáy ñaát phöông döôùi, töø giöôøng trôû xuoáng daàn daàn môû ra. Thaáy ñaát döôùi moät giöôøng roài, laïi thaáy ñaát döôùi hai giöôøng. Thaáy ñaát döôùi hai giöôøng roài, laïi thaáy ñaát döôùi ba giöôøng, keá ñoù thaáy trong moät phoøng. Thaáy trong moät phoøng roài laïi thaáy trong hai phoøng. Thaáy trong hai phoøng roài daàn daàn thaáy trong ba phoøng. Thaáy trong ba phoøng roài daàn daàn thaáy ñaát trong moät saân daàn daàn môû ra. Luùc thaáy vieäc naøy, phaûi quaùn kyõ ñeán phöông döôùi khoâng coù chöôùng ngaïi.

Trong phong luaân phöông döôùi coù caùc luoàng gioù noåi daäy, caùc

Daï-xoa kia ñeàu nuoát gioù naøy. Nuoát gioù naøy roài caùc loã chaân loâng treân thaân ñeàu sinh quyû Cöu-baøn-traø. Moãi quyû Cöu-baøn-traø phun ra caùc nuùi

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

löûa, ñaày ñaïi thieân theá giôùi. Trong caùc nuùi aáy laïi coù nhieàu coâ gaùi ñeïp, ñaùnh troáng, taáu nhaïc, ñaøn ca tröôùc haønh giaû. La-saùt laïi ñeán tranh nhau baét hoï ñeå aên. Haønh giaû thaáy roài raát laø kinh sôï khoâng theå kieàm cheá ñöôïc, luùc xuaát ñònh luoân luoân bò ñau tim, xöông ñænh ñaàu muoán vôõ. Nhieáp taâm vaøo ñònh ñeàu thaáy caûnh giôùi boán ñaïi nhö tröôùc. Thaáy caûnh giôùi naøy roài, nhôø ñònh löïc boán ñaïi, töï thaáy thaân theå traéng nhö ngöôøi ngoïc, löûa khôûi leân moãi ñoát, nöôùc chaûy döôùi töøng ñoát, trong tai phaùt ra gioù, trong maét coù möa ñaù.

Thaáy vieäc naøy roài, coù möôøi con raén ñoäc ôû treân maët ñaát, thaân daøi lôùn naêm traêm do-tuaàn, coù moät ngaøn hai traêm chaân, chaân gioáng roàng ñoäc, thaân phaùt ra löûa laên loän treân ñaát. Luùc töôûng naøy thaønh töïu, phaûi chí taâm saùm hoái toäi tröôùc. Luùc xuaát ñònh khoâng ñöôïc noùi nhieàu, phaûi ôû nôi vaéng veû, nhaát taâm buoäc nieäm chæ tröø luùc aên. Laïi phaûi saùm hoái uoáng caùc bô thuoác, sau ñoù môùi ñoåi phaùp quaùn naøy.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Phaùp quaùn naøy goïi laø quaùn boán ñaïi thöù hai, oâng phaûi thoï trì ñöøng ñeå queân maát.

Toân giaû A-nan nghe Phaät daïy, hoan hyû phuïng haønh.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu, goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn caùc keát söû caên baûn thöù möôøi ba.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Luùc töôûng naøy thaønh töïu laïi phaûi thay ñoåi phaùp quaùn. Phaùp quaùn khaùc laø:

Khi hoûa ñaïi phaùt ñoäng phaûi khôûi töôûng nuùi, phaûi töôûng caùc nuùi gioáng nhö söông giaù bò löûa laøm tan. Löûa döõ nhö vaäy raát laø maïnh meõ. Luùc löûa höøng maïnh thaân theå boác noùng. Laïi töôûng roàng laøm möa daäp taét löûa döõ. Laïi phaûi töôûng ñaù naùt ra nhö buïi. Roàng laïi thoåi gioù tuï taäp caùc haït buïi cho ñeán khi thaønh nuùi. Voâ soá caây röøng, gai goùc ñeàu töï nhieân sinh. Baáy giôø nöôùc traéng ñaày ñuû naêm maøu chaûy trong caùc caây gai. Nöôùc nhö vaäy truï treân ñænh nuùi gioáng nhö baêng tích tuï, ngöng laïi khoâng ñoäng. Töôûng naøy thaønh töïu goïi laø phaùp quaùn khaùc thöù möôøi boán.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Neáu Tyø-kheo, Tyø-kheo-ni, Öu-baø-taéc, Öu-baø-di ñöôïc chaùnh ñònh Tam-muoäi, oâng phaûi daïy ñoåi phaùp quaùn döøng ñeå queân maát.

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Phaùp quaùn boán ñaïi naøy, neáu coù ngöôøi chöùng ñaéc ñöôïc, Phaät cho duøng söõa vaø thòt. Luùc aên thòt röûa khoâng cho coøn muøi vò vaø phaûi töôûng nhö vaøo thôøi ñoùi phaûi aên thòt con. Nay thaân naøy neáu khoâng aên thòt seõ phaùt cuoàng vaø cheát. Cho neân, Phaät daïy caùc Tyø-kheo ôû nöôùc Xaù-veä, vì tu thieàn ñònh ñöôïc aên ba loaïi thòt thanh tònh.

Toân giaû A-nan nghe Phaät noùi, hoan hyû phuïng haønh. Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Daïy ñoåi phaùp quaùn roài, laïi phaûi daïy buoäc taâm truï yù nhö tröôùc, quaùn kyõ xöông söôøn, laïi khieán traéng saïch hôn tröôùc nhieàu laàn. ÔÛ giöõa hai ñoát nhôø saùng vaø saïch ñöôïc thaáy taát caû caùc vieäc dô xaáu.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu, phaûi töï quaùn thaân thaønh moät boä xöông ngöôøi, trong moãi ñoát traéng saïch, saùng toû nhö göông pha leâ. Taát caû xöông ngöôøi ôû trong coõi Dieâm-phuø-ñeà vaø caûnh giôùi coù ñöôïc nhôø quaùn boán ñaïi ñeàu ôû trong moät ñoát xöông. Thaáy vieäc naøy roài haønh giaû thaáy caùc xöông ngöôøi ñeán töø phía Ñoâng, xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng veà phía haønh giaû nhieàu nhö vi traàn. Cuõng nhö phöông Ñoâng, caùc boä xöông traéng khaép theá giôùi Ta-baø ñeàu xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng veà phía haønh giaû. Phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân döôùi cuõng laïi nhö vaäy. Laïi coù xöông ngöôøi maøu xanh, xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc boán höôùng vaø phöông treân döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Laïi coù xöông ngöôøi maøu buøn ñoïng, xeáp haøng theo thöù lôùp

höôùng vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân, döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Laïi coù xöông ngöôøi maøu nöôùc ñuïc xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân, döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Laïi coù xöông ngöôøi maøu ñoû, xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân, döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Laïi coù xöông ngöôøi maøu hoàng, xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân, döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Laïi coù xöông ngöôøi dính ñaày maùu muû, xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân, döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Laïi coù xöông ngöôøi maøu vaøng, xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân, döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Laïi coù xöông ngöôøi maøu xanh luïc, xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân, döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Laïi coù xöông ngöôøi maøu tím, xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân, döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Laïi coù xöông ngöôøi maøu khaùc nhau, giöõa hai ñoát khaép trong caùc ñoát chaûy ra caùc loaïi muû gôùm ghieác möôøi saùu muøi, xeáp haøng theo thöù lôùp höôùng vaøo nhau khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà. Daàn daàn roäng lôùn cho ñeán phöông Ñoâng, khaép theá giôùi Ta-baø, phöông Nam, Taây, Baéc, boán höôùng vaø phöông treân, döôùi cuõng laïi nhö vaäy.

Luùc töôûng naøy thaønh töïu, haønh giaû kinh sôï, thaáy caùc Daï-xoa muoán ñeán aên mình.

Baáy giôø, phaûi thaáy caùc xöông ngöôøi töøng ñoát noåi löûa. Töøng ngoïn löûa böøng leân khaép theá giôùi Ta-baø. Laïi thaáy treân ñænh caùc boä xöông voït ra caùc loaïi nöôùc nhö laø phöôùn côø baèng pha leâ. Laïi thaáy taát caû löûa treân ñaàu xöông bieán thaønh nuùi ñaù. Tai caùc con roàng phaùt ra gioù thoåi löûa ñoäng nuùi. Caùc ngoïn nuùi quay quaàn treân hö khoâng nhö ngöôøi thôï goám quay baùnh xe cuûa mình khoâng ngöøng nghæ.

Thaáy vieäc naøy roài, haønh giaû raát kinh sôï. Do kinh sôï coù moät öùc quyû gaùnh nuùi phun löûa, hình daïng khaùc nhau ñeán choã ngöôøi aáy.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

–Neáu coù Tyø-kheo an truï trong chaùnh nieäm, tu khoâng phoùng daät, luùc thaáy vieäc naøy phaûi daïy caùc phaùp quaùn khoâng, voâ ngaõ. Khi xuaát ñònh cuõng khuyeân hoï thöôøng ñeán hoûi ngöôøi trí veà nghóa Khoâng saâu xa. Nghe nghóa Khoâng roài phaûi töï quaùn saùt thaân ta nöông söï hoøa hôïp baát tònh cuûa cha meï, gaân raøng ròt, maùu laáp ñaày, ba möôi saùu vaät oâ nhieãm baát tònh thuoäc caùc nghieäp duyeân khôûi leân töø voâ minh. Nay quaùn thaân naøy khoâng moät thöù ñaùng öa nhö vaät muïc raõ.

Luùc tö duy nhö vaäy, caùc boä xöông ngöôøi ñeàu ñeán aùp böùc ta, phaûi giô tay phaûi voã caùc boä xöông maø nghó raèng: “Nhö xöông ngöôøi naøy hieän töø töôûng hö voïng vaø phaân bieät, thaân ta cuõng vaäy sinh töø boán ñaïi, laáy laøng xoùm laø saùu nhaäp laø choã cö truù, huoáng gì caùc xöông sinh ra töø hö voïng.”

Luùc nghó ñieàu aáy, caùc boä xöông ngöôøi tan naùt nhö buïi, tích tuï treân ñaát nhö nuùi tuyeát traéng. Coù moät con raén lôùn boãng nhieân nuoát aên raát nhieàu boä xöông ngöôøi maøu saéc laãn loän. ÔÛ treân nuùi tuyeát ñoù, coù moät ngöôøi nöõ baèng ngoïc traéng, thaân theå ñoan chaùnh, cao ba möôi saùu do-tuaàn, coå ñoû nhö löûa, maét coù aùnh saùng traéng.

Baáy giôø, nöôùc maøu traéng vaø caùc traøng phan baèng pha leâ ñeàu töï nhieân nhaäp vaøo ñænh ngöôøi baèng ngoïc traéng. Caùc loaïi roàng, quyû, raén, sö töû, choàn, meøo ñeàu kinh sôï boû chaïy. Vì sôï löûa lôùn, chuùng tìm ñeán beân döôùi cuûa caây. Chín möôi chín con raén trong caùc loã chaân loâng cuûa thaân ñeàu ôû treân caây.

Khi ñoù, roàng ñoäc uoán löôïn quanh caây, laïi thaáy voi ñen ñöùng döôùi caây.

Luùc thaáy vieäc naøy, neân chí taâm saùm hoái caû saùu thôøi, khoâng thích noùi nhieàu, phaûi ôû choã vaéng, ñeå tö duy caùc phaùp khoâng. Trong caùc phaùp khoâng, khoâng ñaát, khoâng nöôùc, cuõng khoâng gioù löûa. Saéc laø ñieân ñaûo töø phaùp huyeãn sinh ra. Thoï laø nhaân duyeân sinh töø caùc nghieäp. Töôûng laø ñieân ñaûo, laø phaùp khoâng truï. Thöùc laø khoâng thaáy thuoäc caùc nghieäp duyeân, sinh do haït gioáng tham aùi, quaùn kyõ caùc loaïi nhö vaäy cuûa thaân naøy. Ñòa ñaïi laø töø khoâng thaáy coù, khoâng cuõng thaáy khoâng, vì sao cho töôûng cöùng laø ñaát. Phaân tích nhö vaäy, caùi gì laø ñaát?

Quaùn ñieàu ñoù roài, goïi laø quaùn ñaát beân ngoaøi. Quaùn kyõ töøng thöù thaáy ñòa ñaïi khoâng chuû. Luùc töôûng ñieàu naøy thaáy nuùi xöông traéng laïi

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

caøng tan raõ gioáng nhö vi traàn. Chæ coù xöông ngöôøi ôû trong vi traàn coù caùc aùnh saùng traéng duy trì laãn nhau. Trong aùnh saùng traéng laïi sinh caùc loaïi aùnh saùng boán maøu. Trong aùnh saùng laïi noåi löûa döõ thieâu ñoát caùc Daï-xoa. Caùc Daï-xoa bò löûa aùp böùc ñeàu voït leân caây, chöa ñeán caây bò voi ñen chaø ñaïp. Daï-xoa phun löûa ñoát chaân voi ñen. Luùc aáy, voi ñen roáng leân nhö sö töû roáng, dieãn thuyeát phaùp khoâng, voâ thöôøng, voâ ngaõ vaø thuyeát thaân naøy laø phaùp hö hoaïi, khoâng bao laâu seõ dieät. Voi ñen thuyeát roài ñaùnh nhau vôùi Daï-xoa. Daï-xoa caàm thieát xoa ñaâm tim voi ñen. Voi ñen laïi roáng leân moät tieáng laøm ñoäng ñaát, laøm goác, thaân, caønh, laù cuûa caây ñaïi thoï nhaát thôøi lay ñoäng. Roàng cuõng phun löûa muoán thieâu caây naøy. Caùc con raén kinh sôï phuøng mang. Moãi con ñeàu duoãi chín möôi chín ñaàu ñeå cöùu laáy caây naøy. Daï-xoa laïi caøng kinh sôï, tay caàm khoái ñaù lôùn muoán neùm vaøo voi ñen. Voi ñen lieàn ñöa voøi baét khoái ñaù neùm leân treân caây. Ñaù rôi treân caây gioáng nhö nuùi ñao. Daï-xoa aáy voït thaân, nhaûy maïnh, caùc loã chaân loâng trong thaân xuaát ra caùc roàng ñoäc. Roàng ñoäc coù boán ñaàu phun ra khoùi löûa, raát laø ñaùng sôï.

Töôûng naøy thaønh töïu roài, töï thaáy quaû tim trong thaân mình saâu

nhö hang gieáng. Trong gieáng coù raén ñoäc phun treân döôùi. Coù haït chaâu ma-ni hieän ôû treân gieáng ñöôïc treo treân hö khoâng baèng möôøi boán sôïi tô. Baáy giôø, caùc con raén ñoäc ngöûa mieäng nuoát haït chaâu nhöng khoâng theå ñöôïc, bò rôi laên döôùi ñaát, meâ muoäi khoâng bieát gì.

Luùc aáy, löûa töø mieäng nhaäp vaøo ñaûnh. Haønh giaû neáu thaáy vieäc naøy phaûi saùm hoái, xin ñöôïc aên uoáng tuøy yù ñeå ñieàu hoøa boán ñaïi, khieán heát söùc yeân oån phaûi ngoài trong phoøng kín, nôi khoâng coù tieáng chim.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Neáu Tyø-kheo, Tyø-kheo-ni, Öu-baø-taéc, Öu-baø-di thaønh töïu phaùp quaùn naøy goïi laø phaùp quaùn ñòa ñaïi, phaûi caàn buoäc nieäm, caån thaän khoâng buoâng lung. Neáu tu khoâng buoâng lung, tieán boä mau hôn nöôùc chaûy, seõ ñöôïc ñaûnh phaùp. Tuy coù bieáng nhaùc nhöng khoâng bò ñoïa vaøo ba ñöôøng aùc nöõa. Khi xaû boû thaân naøy, qua ñôøi khaùc seõ sinh vaøo coõi trôøi Ñaâu-suaát, ñöôïc gaëp Boà-taùt Di-laëc thuyeát phaùp khoå, khoâng, voâ thöôøng cho nghe, hoát nhieân yù thoâng toû, ñaéc quaû A-na- haøm.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

–Nay oâng phaûi nhaän kyõ phaùp quaùn ñòa ñaïi, caån thaän ñöøng ñeå queân maát, thuyeát giaûng roäng raõi cho taát caû chuùng sinh ñôøi vò lai.

Toân giaû A-nan nghe Phaät daïy hoan hyû phuïng haønh.

Ñaéc phaùp naøy goïi laø hoaøn taát phaùp quaùn ñòa ñaïi thöù möôøi boán, cuõng goïi laø phaân bieät töôùng maïo boán ñaïi, cuõng goïi laø thaáy töôùng thoâ cuûa naêm aám. Ngöôøi coù trí tueä cuõng coù theå töï bieát keát söû cuûa mình nhieàu ít.

Trong boán Nieäm xöù goïi laø Thaân nieäm xöù, chæ thaáy ngoaøi thaân chöa thaáy trong thaân. Trong boán phaàn caûnh giôùi cuûa Thaân nieäm xöù ñaây laø phaàn ñaàu tieân. Thaønh töïu phaùp quaùn naøy, thaân taâm an laïc ít tranh caõi.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Töôûng naøy thaønh töïu roài, keá ñoù phaûi quaùn löûa ngoaøi thaân coù töø nhaân duyeân, coù duyeân thì khôûi, duyeân lìa thì dieät. Caùc löûa nhö vaäy, khoâng töø ñaâu tôùi, khoâng ñi veà ñaâu, thình lình bieán dieät, khoâng döøng moät choã. Luùc nghó ñieàu naøy, löûa beân ngoaøi ñeàu taét, khoâng hieän trôû laïi.

Haønh giaû phaûi tö duy caùc loaïi nöôùc beân ngoaøi, ao, soâng suoái nhôø söùc roàng bieán hoùa taïo thaønh, nay ta vì sao chôït thaáy nöôùc naøy. Caùc loaïi nöôùc aáy khoâng töø ñaâu ñeán, khoâng ñi veà ñaâu. Luùc nghó nhö vaäy, nöôùc beân ngoaøi khoâng hieän.

Haønh giaû laïi phaûi khôûi nieäm gioù naøy cuøng vôùi hö khoâng chöùa ñöïng tieáng gaàm roáng cuûa caùc con roàng, nhôø vaøo nhaân duyeân neân coù töôûng aáy, khoâng ôû trong, khoâng ôû ngoaøi cuõng khoâng ôû chính giöõa, do taâm ñieân ñaûo neân coù caùi thaáy sai laàm naøy. Luùc nghó nhö vaäy, gioù beân ngoaøi khoâng khôûi.

Laïi phaûi buoäc nieäm, tö duy veà xöông söôøn trong thaân, thaáy xöông trong thaân traéng nhö ngoïc kha nhö tuyeát. Trong moãi ñoát ñeàu hieän ba möôi saùu vaät dô xaáu, baát tònh. Hoaëc thaáy da treân thaân gioáng nhö tuùi da ñaày daãy baát tònh. Noù coù voâ löôïng choã lôû loeùt vaø traêm ngaøn ung nhoït. Caùc muû ræ raû chaûy ra khoâng döùt ngay ôû treân ñaàu boä xöông raát laø ñaùng chaùn. Hoaëc thaáy nguõ taïng trong thaân ñeàu chaûy vaøo ruoät giaø. Ruoät giaø phình tröông, muïc raõ, vôõ ra, khoù chòu noåi.

Baáy giôø, nhôø ñònh löïc, xuaát ñònh, nhaäp ñònh, haønh giaû thaáy taát caû thaân ngöôøi vaø mình ñeàu do chaát baát tònh tuï taäp. Thaáy caùc ngöôøi nöõ

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

thaân nhö truøng, choù, dô xaáu, baát tònh, töï nhieân haønh giaû ñöôïc töôûng khoâng tham saéc.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Luùc töôûng naøy thaønh töïu goïi laø quaùn boán ñaïi beân ngoaøi thöù möôøi boán, cuõng goïi laø taïm hieåu veà vieäc hoïc quaùn khoâng.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–OÂng phaûi thoï trì lôøi ta daïy caån thaän ñöøng ñeå queân maát. Toân giaû A-nan nghe Phaät noùi hoan hyû phuïng haønh.

Phaät baûo Toân giaû A-nan:

–Töôûng naøy thaønh töïu roài laïi phaûi buoäc nieäm, quaùn kyõ ñòa ñaïi trong thaân, caùc vaät trong thaân nhö xöông loâng, moùng, toùc, ruoät, daï daøy, buïng, gan, tim, phoåi, caùc vaät cöùng chaéc ñeàu laø ñòa ñaïi, chuùng do tinh khí taïo thaønh.

Sôû dó bieát ñaát beân ngoaøi voâ thöôøng laø nhôø thí duï veà ñaïi ñòa ñöôïc neâu sau ñaây: Luùc hai maët trôøi xuaát hieän, ñaïi ñòa chaùy khoâ. Luùc ba maët trôøi xuaát hieän soâng, ao, hoà ñeàu caïn. Boán maët trôøi xuaát hieän, bieån lôùn caïn heát hai phaàn ba. Naêm maët trôøi xuaát hieän, bieån lôùn khoâ heát. Saùu maët trôøi xuaát hieän, ñaïi ñòa boác löûa. Baûy maët trôøi xuaát hieän, ñaïi ñòa chaùy saïch. Ñaát beân ngoaøi coøn vaäy, theá noù khoâng laâu daøi, huoáng chi ñaát trong thaân laïi chaéc chaén sao?

Baáy giôø, haønh giaû phaûi töï tö duy: Nay thaân naøy cuûa ta, toùc laø ta chaêng? Moùng laø ta chaêng? Xöông laø ta chaêng? Nguõ taïng laø ta chaêng? Quaùn kyõ caùc chi tieát cuûa thaân nhö vaäy ñeàu khoâng ngaõ. Haønh giaû töï quaùn caùc xöông, quaùn kyõ töøng thöù xem xöông naøy sinh töø choã naøo. Luùc tinh cha huyeát meï hoøa hôïp, luùc nhö gioït söõa, luùc nhö Yeát- la-la, luùc nhö laø An-phuø-ñaø, caùc thôøi nhö vaäy choã naøo coù xöông. Phaûi bieát xöông voán khoâng nay coù, ñaõ coù trôû veà khoâng. Xöông naøy ñoàng vôùi töôùng hö khoâng. Ñaát beân ngoaøi voâ thöôøng, ñaát beân trong cuõng vaäy. Luùc tö duy nhö theá, xeùt kyõ thaân mình taát caû caùc xöông töï nhieân tan heát gioáng nhö vi traàn. Luùc nhaäp ñònh, quaùn xöông chæ thaáy nôi coù coát, khoâng thaáy töôùng cuûa coát. Luùc xuaát ñònh, thaáy thaân nhö tröôùc khoâng khaùc.

Laïi phaûi quaùn löûa trong thaân coù töø löûa beân ngoaøi. Löûa beân

ngoaøi voâ thöôøng, khoâng coù taïm döøng, nay löûa trong thaân ta do ñaâu noùng laâu daøi. Luùc quaùn ñieàu naøy, löûa treân caùc xöông ñeàu taét.

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

Laïi phaûi quaùn nöôùc trong thaân. Nöôùc trong thaân ta coù nhôø nöôùc beân ngoaøi. Nöôùc beân ngoaøi voâ thöôøng, theá noù khoâng beàn laâu. Nöôùc trong thaân cuõng vaäy, nhôø duyeân maø coù, vaäy choã naøo coù nöôùc laø chaát baát tònh tuï hoïp.

Gioù beân ngoaøi khoâng thöôøng, theå noù khoâng beàn laâu. Noù sinh do nhaân duyeân, roài laïi dieät theo duyeân. Nay gioù trong thaân ta hoïp thaønh moät caùch giaû taïo, göôïng eùp laøm cô quan, choã naøo coù gioù, gioù khôûi töø voïng töôûng vaø laø caùi thaáy ñieân ñaûo.

Luùc tö duy nhö vaäy, khoâng thaáy gioù trong thaân. Gioù coù trong tai caùc con roàng ñeàu dieät khoâng hieän. Tö duy kyõ löôõng ñuû loaïi nhö vaäy, choã naøo coù ngöôøi vaø ñaát, nöôùc, gioù, löûa. Quaùn ñaát naøy laø phaùp hö hoaïi. Quaùn löûa naøy gioáng nhö huyeãn. Quaùn gioù naøy khôûi leân töø ñieân ñaûo. Quaùn nöôùc naøy hieän töø töôûng hö voïng. Luùc quaùn ñieàu aáy, haønh giaû thaáy thaân gioáng nhö caây chuoái, beân trong khoâng chaéc thaät, hoaëc töï thaáy taâm nhö boït treân nöôùc, nghe caùc aâm thanh beân ngoaøi gioáng nhö tieáng trong hang. Khi quaùn ñieàu aáy, thaáy taát caû aùnh löûa treân caùc xöông, thaáy nöôùc coù aùnh saùng traéng, thaáy gioù cuûa caùc con roàng ñeàu ôû moät choã.

Haønh giaû quaùn thaân yeân laëng, khoâng bieát töôùng cuûa thaân, laëng taâm an oån, laëng leõ, an laïc.

Caûnh giôùi nhö vaäy goïi laø caûnh giôùi cuûa boán ñaïi thöù möôøi laêm.



[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)